

## 【手作步道在同禮】

### 同禮部落手作步道工作假期



「在那遙遠美麗的山谷裡，那是我的故鄉！  
從那山間陣陣飄送過來美妙的歌聲。  
穿過森林和那山谷也迴響在山徑，  
谷中聲音縈繞耳邊使我懷念神秘谷。」

位於太魯閣峽谷上方、海拔 915~1128 公尺處是太魯閣族人大同、大禮部落所在，  
1979 年政府將部落族人遷村至太魯閣閣口附近的平地，  
因為生活需要及不習慣平地生活，  
部分族人仍習於回山上務農，或兼營接待登山客的民宿。  
邀請你隨著在地的耆老，徒步 6 小時至大同、大禮部落，  
用雙手汗水修建往舊社步道，拾起先民的記憶與智慧，  
深度體驗山上生活，群山環繞享受同禮之美，  
歡迎你與我們一起「回家」！

**活動時間：**2013 年 10 月 12~14 日（週六~週一），三天兩夜

**集合資訊：**2013 年 10 月 12 日上午 10 點，太魯閣國家公園遊客中心報到

**活動對象：**年滿 18 歲，不分男女，對手作步道充滿熱忱的夥伴

**活動名額：**25 人（額滿為止，未滿 15 人，主辦單位有權取消或延期，相關費用全額退還）

**活動費用：**新台幣 4,000 元（包含導覽、餐食、住宿、保險、紀念 T-shirt、接駁等相關費用）

**報名方式：**一律採線上報名

（[https://docs.google.com/forms/d/14P9j-Oie-pB019I-MfWGdKvV\\_bodArC3qadsL5](https://docs.google.com/forms/d/14P9j-Oie-pB019I-MfWGdKvV_bodArC3qadsL5)）

[71Ua8/viewform](#))

**報名截止：**2013 年 10 月 4 日中午 12 點前

**繳費資訊：**線上報名後，請等候通知再進行繳費，收到通知後 3 天內以匯款或 ATM 轉帳繳費，並請將帳號後 5 碼或繳款收據拍照回傳 (a98765574@gmail.com)，以完成報名程序，9/24 前報名繳費者，紀念衣服較可以在選取尺寸範圍內。

**戶名：**花蓮縣秀林鄉同禮部落自然生態自治協進會郭新勇

**帳號：**(郵局代號：700) 00910650168317

**主辦單位：**花蓮縣同禮部落自然生態自治協進會

**協辦單位：**台灣千里步道協會、台灣世界展望會花蓮產業

**活動聯絡人：**郭曼琳 0985575428 / a98765574@gmail.com

### 注意事項：

1. 本活動的勞務工作不適合有高血壓、心臟病、懷孕等不宜劇烈勞動者，且需自行背負行李徒步陡上升至海拔 800m，請自我衡量體能狀況。
2. 住宿安排為在地民家通舖，民家提供床鋪被褥，如有需要可自行準備睡袋睡墊及耳塞等個人睡眠用品。
3. 請自備 **10/12 午餐**、個人環保碗筷、水壺/杯、盥洗用具、工作用棉布手套、二截式雨衣、換洗乾爽衣物二套、頭燈，並視個人需要準備保暖、防曬、防蚊等裝備，以上物品建議準備雙肩大與小背包以便步行與隨身攜帶，由於路途遙遠，需步行 6 小時到達目的地，背包盡可能輕量化。
4. 戶外施作現場較原始自然，請穿著不怕髒污、適合工作的輕便長袖衣褲，且為避免溼滑，建議穿著雨鞋或登山鞋。而山區氣候多變，約比平地低 6 度，請視個人需要準備保暖衣物、防曬（遮陽帽）、雨衣、防蚊等裝備。
5. 此行不僅享受自然，也具有公益旅行的意義，山上物資運送不易，邀請參與者「多背一公斤」上山，帶給部落一份日常所需用品（例如：衛生紙、茶葉、咖啡包、醬油、沙拉油、白醋、鹽、糖、洗髮精、肥皂、苦茶粉等），同時過程中個人所產生的垃圾，也請一律帶下山，不給山上帶來負擔。
6. 活動全程務必尊重團體行動，請配合領隊講師、助教與工作人員的引導安排，以維護安全。
7. 本活動集合地點為新城火車站或太魯閣國家公園遊客中心，請盡量搭乘大眾運輸工具前往，響應綠色低碳旅遊。
8. 活動流程可能依天氣、現場環境進行調整，主辦單位保留行程調整的權利。



### 退費機制：

1. 活動出發 7 日前取消報名者，退還 8 成報名費用。於活動出發的前 7 日內取消者，恕不退費。
2. 因天災（如颱風、豪大雨）或不可抗拒之因素致活動無法成行，酌收 50 元行政手續費，其餘全額退還。
3. 報名未滿 15 人該活動將取消，報名費用全額退還。
4. 無故未報到或於中途離隊者，均視為自願放棄，不予退費。



活動流程：

| 2013 年           | 內容                      | 說明   |
|------------------|-------------------------|--|
| <b>10/12 (六)</b> |                         |  |
| 09:45            | 新城火車站集合(接駁至太魯閣國家公園遊客中心) | 1. 72 車次莒光號, 09:26 至新城。<br>2. 74 車次莒光號, 09:38 至新城。<br>3. 搭乘首都客運 06:30 台北-羅東直達車, 至羅東火車站搭乘 4124 區間車 07:50, 08:59 至新城。                                      |
| 10:00            | 太魯閣國家公園遊客中心集合報到         |  |
| 10:10            | 流籠口出發前往大禮部落             |  |
| 12:30            | 山谷中的野餐                  | <b>* 午餐自備</b>  |
| 13:00            | 同禮古道巡禮                  | 大禮部落—大同部落  |
| 17:00            | 稍事休息、行李安置               |  |
| 17:30            | 大同部落巡禮、採野菜              |  |
| 18:30            | 晚餐                      |  |
| 19:30            | 相見歡&小米 DIY              |  |
| 21:00            | 夜宿山中民居                  |  |
| <b>10/13 (日)</b> |                         |  |
| 07:00            | 早餐                      |  |
| 08:30            | 舊社步道修復·手作步道體驗           | 千里步道講師團隊   |
| 12:00            | 午餐                      |  |
| 13:00            | 舊社步道修復·手作步道體驗           | 千里步道講師團隊   |
| 18:30            | 晚餐                      |  |
| 19:00            | 大同之夜                    |  |
| 21:00            | 夜宿山中民居                  |  |
| <b>10/14 (一)</b> |                         |  |
| 07:00            | 早餐                      |  |
| 08:00            | 回到砂卡礑: 舊部落巡禮            |  |
| 10:30            | 分享與回饋                   |  |
| 11:30            | 享用在地蔬食                  |  |
| 12:30            | 賦歸                      | 最晚 <b>18:00</b> 到砂卡礑步道入口, 經砂卡礑步道返回遊客中心, 接駁至新城車站<br>1. 235 車次 18:20 自強號 (到台北)<br>2. 4227 車次 18:01 區間車 (到羅東), 到羅東轉乘客運往台北方向。<br>3. 604 車次 17:48 莒光號 (往花蓮方向) |

\*活動流程可能依天氣、現場環境進行調整，主辦單位保留行程最終變動權利。



## 同禮部落簡介



位置圖



流籠-是民生用品、建材唯一的運輸交通工具，攝於大禮部落段

## 路 程

| 路段                      | 距離     | 時間     | 路況                  |
|-------------------------|--------|--------|---------------------|
| 1、太魯閣國家公園遊客中心<br>→ 大禮部落 | 約 3 Km | 約 3 HR | 一路陡上升至 800 M，較辛苦路段。 |
| 2、大禮部落 → 大同部落           | 約 6Km  | 約 3 HR | 同禮古道走到大同部落          |

一般遊客健行預估時間約 6 小時，路途雖遠，按著呼吸步伐專心走路都很安全。路途雖然辛苦，當中的過程可深刻的感受到人與土地、人與環境、人與人之間關係的密切。