

追尋永續幸福城市 從守護生活綠點出發！

綠道志工培力工作坊活動簡章



生活在台北很幸福，無論在任何一個角落，抬頭遠望便能看見環抱盆地的重重青山，親近自然似乎不難。然而，遠方的綠是否令我們漸漸遺忘，其實身邊可能還佇立著一棵老樹、一小片綠草地，或一幢隨著時光悠然佈滿綠意的老屋子。這一些在都會中顯得彌足珍貴的綠資源，為我們調和了水泥叢林裡的緊張與壓迫，更可能是這座城市命懸一線的生態，最後可供依賴的孤島。

台灣大學郭城孟教授曾形容，環繞台北的山系尾稜仿如「綠手指」，伸向盆地；自然作家劉克襄則透過對台北郊山的長期觀察，提出偉大城市該有「綠色山徑美學」的想像。試著想像，在高度城市化、現代化的高樓大廈之間，我們留下一塊一塊綠地，而綠地之間得以經由充滿綠意的大道或小徑互相聯繫，形成一張綠網，將我們和生態重新緊密連結在一起...。

繼 2012 年的雙北郊山步道普查，這次我們將探訪生活週遭的綠點，尋覓串連綠點的主題路線，讓更多朋友有機會參與認識我們的城市環境，進而喚起行動，共同型塑和生態共存，追尋永續幸福的城市想像！歡迎您與我們一起加入都市生態綠網啟動計畫，從生活綠點的守護串連出發！

指導單位 | 行政院環境保護署

主辦單位 | 台灣千里步道協會

共同協力 | 臺北市社區大學永續發展聯合會，與士林社區大學、大同社區大學、大安社區大學、中山社區大學、中正社區大學、內湖社區大學、文山社區大學、北投社區大學、松山社區大學、信義社區大學、南港社區大學、萬華社區大學（以上依筆劃順序）

活動費用 | 課程免費（本課程獲環境教育圓夢計畫補助），全程參與並完成調查、上傳資料者，可獲得「綠道志工感謝狀」（如需時數證明者可另行開立）

活動對象 | 台北市社區大學學員、講師、工作人員，以及所有關心都市生態與環境議題的市民

活動人數 | 為確保課程進行品質，每場次至多 40 位

活動場次 | 以下場次時間、地點如有更新，將以千里步道網站公布為準

■ **場次一**

時間：2015 年 4 月 25 日（六），上午 9 點至下午 5 點

地點：臺北市文山社區大學（台北市景美國中健體領域教室）

■ **場次二**

時間：2015 年 5 月 2 日（六），上午 9 點至下午 5 點

地點：未定

報名方式 | 以下方式請擇一即可，以免重複報名

- 如為社區大學學員、講師及工作人員，可逕由社大彙整資料後統一報名（需提供姓名、生日及身份證字號以便進行保險，報名表格式如附）
- 非社大統一報名或一般市民，可透過線上報名：<http://goo.gl/sSjhMq>
- 如目前場次皆無法參與，但可糾集 20 位以上願意一同參與計畫的夥伴，也很歡迎透過線上報名系統讓我們知道，我們將與你主動聯繫，專案辦理課程

活動流程 | 活動流程暫定各場次統一，實際將視現場狀況酌以調整

時間	課程名稱	地點	課程簡介
0900	集合報到		
0900-1100	從千里步道到生態綠網	室內教室	從國內外綠道的發展脈絡，以及千里步道環島路網的串連議題，思考都市生態的連結與復興，也一起來想想，我們對綠道的想像～
1100-1300	追求幸福的永續城市	室內教室	你知道嗎？生態學其實是一門追求幸福的學問！生態資源得天獨厚的台北市，應該追尋的一個什麼樣的未來？
1300-1400	午餐	室內教室	
1400-1500	綠道調查流程與工具介紹	室內教室	累積多年的志工調查經驗，我們嘗試設計出一套容易上手的調查方式，而人手一支的智慧型手機，更是守護環境的最佳利器！
1500-1530	實地踏查與工具操作演練	戶外	聽一天課不如走出教室實際演練一遍！我們還會出動經驗豐富的資深志工擔任小天使，協助解決調查過程中的任何疑難雜症！
1530-1630	調查成果彙整與展示	室內教室	
1630-1700	分享回饋 & 賦歸～	室內教室	

注意事項 |

1. 本次課程雖為免費活動，為避免造成珍貴的課程資源浪費，如已報名而無法如期參與者，敬請於活動前三天來信、來電告知；
2. 全日課程將提供餐點，為響應環保，敬請自備環保餐具、水壺、水杯，活動將不另外提供一次性餐具；
3. 參與課程所需之器材：
 - (1) 紙、筆、智慧型手機 (以上需自備)
 - (2) 相機：若無具拍照功能之手機需自備相機
 - (3) 筆記型電腦：如該場次有提供電腦教室則免
 - (4) 自備筆記型電腦請先安裝 Google Earth 軟體 (下載連結：
<http://goo.gl/3EOuDo>)
4. 全日課程包含室內講課與室外操作 (至多 1 小時)，請懷著輕鬆愉快的心情和我們一同學習～

聯絡資訊 |

- 課程主辦單位：千里步道協會
電話：02-29236464 # 17
E-mail：tmitrail2006@hibox.hinet.net
- 社大統一報名者，請向各校參與計畫之窗口聯繫

