

目錄

- ❖ 願有多大，力就有多大～寫在 2022 回顧前 04
- ❖ 國際交流 - 以步道與世界連結 06
- ❖ 國家綠道推動 18
- ❖ 步道守護 24
- ❖ 跨界合作 . 理念推廣 32
- ❖ 2022 年度大事記摘要 39
- ❖ 財務報告與捐款、捐物芳名錄 44
- ❖ 回歸初心、歸零思考，從復刻經典再出發 !! 50



千里步道運動始於 2006 年 4 月 23 日，
由黃武雄、小野、徐仁修共同發起，
是一個長期致力於保護台灣山海風光與人文之美的公民參與行動：
從找出生活周遭的美麗小徑開始，
藉由雙腳行走與單騎的慢速行旅方式，
以及手作步道縫合破碎棲地的友善環境行動，
讓人親身體會不同的人文歷史與故事，
也更真切的了解我們所生活的土地。



❖ 願有多大，力就有多大

～ 寫在 2022 回顧前

2022 年 12 月 4 日淡蘭徒步嘉年華的晚宴上，一位同桌的淡蘭平台夥伴舉杯恭賀道：「恭喜大會圓滿成功」，接著收起笑臉、話鋒一轉：「其實，年初三四月疫情變化仍舊不明，聽到你們決定不論如何都會以舉辦實體大會來籌備，說實在，那時候我真的很替你們擔心。如果是我，我沒有這個勇氣做這種決定，因為如果全力投入，到時候無法實體舉辦，所有投入的人力物力心力都會白費…」。

是啊。我們的確很有勇氣～在那個一切都還晦暗不明的階段，心裡就實實地打定主意：不管疫情變化如何，就是先給它拚了，做好所有國門開放後迎接國際友人到訪的前置準備，就算最後邊境仍然管制，只要有願意前來的國際友人，隔離期間的所有食宿費用，我們一併承擔，甚至為了鼓勵國際步道組織踴躍報名，我們還祭出團體五人、十人、十五人不同級距的補助方案…。

我們不能決定疫情的發展，但，我們可以決定要採取的態度和行動。

一旦決定了，延宕一年多停擺暫緩的所有準備工作，全面重新再啟！攝影團隊外拍出動、設計物一一出爐、整棟飯店訂金支付、舉辦倒數 90 天啟動記者會，每一天都有新的工作進度、每一場影展報名都幾近額滿，開始有國際組織回覆報名了、嘖嘖募資平台上的推廣也擴大了國內接觸的民眾群。

全力向前的籌備，也成為匯聚力量和傳遞理念的方式！

10月初，在距離大會舉辦的一個半月前，我們終於迎來了邊境的開放，入境免簽讓所有的忐忑和不確定塵埃落定，加拿大、美國、不丹、蒙古、韓國、日本…，來自9個國家地區，84位國際友人親自到訪，加上國內參與者，一場超過300人的國際步道大會，在所有協力單位的全力支持，和上蒼的眷顧下，每一位參與其中的國內外友人，都感受到台灣足以傲視國際的步道軟實力。

願有多大，力就有多大。

前路或許漫長，但比路更長的是 -- 你我的雙腳，和源源不絕的勇氣！2023，無懼向前！

謹以這本刻印著一路足跡的小小工作報告書，提供給每一位關心與支持步道運動的您。



❖ 國際交流 - 以步道與世界連結

隨著疫情趨緩邊境開放，因疫情而沉寂的國境又熱鬧了起來，延宕三年的第八屆世界步道大會（World Trails Conference, WTC），和第四屆亞洲步道大會（Asia Trails Conference, ATC），終於在 2022 年下半年輪番登場。疫情中持續在步道軟硬體上的整備和累積，也讓 2022 的國際交流成果，更顯其珍貴之價值。



◦ 第八屆世界步道大會在希臘，千里特派

原定於 2020 年在尼泊爾舉辦的第八屆世界步道大會，在因疫情而兩度延期後，終於也在 2022/9/26-9/30，在希臘的斯基亞索斯島（Skiathos）登場！

在台灣我們雖然正忙著籌備第四屆亞洲步道大會，如此國際盛事也沒有缺席。我們邀請特派員吳明翰，在「步道與島嶼 Trails & Island」專題場次，以台灣的地質、季風帶等地理環境，論述台灣的步道特質，也以設計師交流之夜（pecha kucha）的簡報形式，在「世界步道面面觀 Trails of the World」場次介紹台灣的三條國家綠道。

取材記錄自連續三年與海洋國家公園合作的南方四島手作步道，所完成的《與石共舞：南方四島手作之道》（Dance with Rocks: Sustainable Trail Building on the South Penghu Islands），也入選「第二屆世界步道影展」，作為決選名單中唯一一部講述步道志工與步道維護的影片，深深吸引國際友人的目光，並表達希望能到台灣參與手作步道工作假期的期望。我們也期待將來可以有更多以步道維護經驗為主題的國際交流。



A. 《與石共舞》影片

B. Delia Clark 觀後感 C. Kalmia Traver 觀後感

◦ 第四屆亞洲步道大會在台灣

從 2018 年爭取到第四屆大會的主辦權、2019 年在韓國釜山進行交接後，歷經三年的疫情與邊境封鎖，我們終於在 2022 年 10 月盼到邊境開放，12/1-12/5 第四屆亞洲步道大會終於順利在台灣舉辦了！

本次盛會很榮幸能邀請到 17 位國際講者及 6 位國內講者進行引言分享，並有來自 9 個國家，21 個步道組織，84 位國際友人齊聚台灣，加上 80 位國內步道及國家綠道相關機關成員，和 108 位報名參與的民眾，總計將近 300 位國內外來賓共同參與盛會。

為期五天的大會，首先在劍潭青年活動中心舉行睽違 3 年的亞洲步道聯盟實體年會，並於圓山飯店設宴由副總統親自出席的迎賓晚宴，接著是議程充實的國際綠道研討會、別具台灣特色及跨國步道組織分享的文化之夜，以及讓所有國際友人得以親身體驗台北城市及台灣長距離步道特色的徒步嘉年華活動與手作步道走讀。

為迎接這場台灣最大的國際步道盛事，相關政府部會、各綠道主管機關、沿線服務據點和工作站全體動員，並在企業夥伴、協力旅行社，以及 53 位步道天使（trail angel）的協助下，圓滿完成這次的大會。

謹將這個章節獻給在每個階段陪伴著我們的您。

■ 超過 30 場次暖身活動及世界步道影展全球巡迴第二站

為了延伸並深化亞洲步道大會在台灣舉辦的效益，讓更多民眾了解國家綠道推動成果，及國際步道趨勢，大會舉辦前的 9-11 月為期三個月，共推出超過 30 場暖身活動，包括：各綠道平台公私部門、旅行業者、步道沿線社區和據點、學校等，都熱烈參與其中！

活動由北到南包含在草嶺古道的芒花季、黃蠟石博物館舉辦《踏尋百年山徑 -- 淡蘭古道特展》、羅東社大主辦的跑馬古道徒步唱遊、《淡蘭古道 | 百年里山的長路慢行》新書分享講座、樟之細路特派員和主題日活動、台南 Mattauw 大地藝術季和《渡槽橋的老派浪漫》市集、千里智庫…，總計 30 餘場。其中，連續於九月、十月、十一月第一個周日所舉辦的「世界步道影展在台灣」，每場次都吸引超過兩百位民眾到場觀影。

世界步道影展在台灣的籌備與片單募集，從 2022 年 5 月即全面展開，除針對國內募集台灣各地步道相關主題影片，更首次與世界步道影展小組合作，爭取授權，從世界步道影展 2018 年於西班牙播映的片單及 2022 年於希臘舉辦的參展影片片單中，精挑細選出來自巴西、約旦、不丹、西班牙、南非、紐西蘭、英國、美國、日本、香港、台灣等國不同文化背景、環境景觀、風土民情的長 / 短影片，並經過字幕翻譯等後製，首次在台灣正式播映。

「世界步道影展在台灣」三天次放映活動，分為 12 個主題單元，共計 36 部影片，包括千里步道獨資拍攝製作的榮譽步道師紀錄片，吸引將近 700 位人次的觀影。這也是台灣首次以步道為主題的國際影展。



A. 暖場活動

B. 世界步道影展在台灣場次表



■ 國際綠道研討會 ~ 齊聚 . 夢想之路

本次大會主題定名為「齊聚 . 夢想之路」 (Together, We Go Further) ，既是向二十世紀長距離步道的始祖 ~ 美國阿帕拉契山徑倡議一百周年的致敬，也希望藉由本次大會，邀請國內外健行者親自來台體驗台灣近幾年所發展建置的四條長距離步道。



因此這次的國際綠道研討會就以「致敬百年：傳承與創新」開場，邀請阿帕拉契山徑協會代表 Laura Belleville 進行專題分享，並有日本專業長距離步道健行者齊藤正史、澳洲比布蒙步道代表 Linda Daniels，以及林務局長林華慶，以及千里步道執行長周聖心，以山海圳國家綠道為題進行與談，共同回首一世紀來的長距離步道發展，也探討在邁向下一個百年時，步道所面對的維護與管理課題。

研討會並以「韌性」為綱，探討步道在全球疫情、氣候變遷、高齡化社會、經營管理及區域和平等五個面向上，步道的管理者與使用者應如何發揮韌性，在遭受挑戰時能減少耗損，快速地恢復並因應？因為在這些全球性的挑戰下，沒有任何國家、地區和個人能夠置身事外，步道運動在某些課題上甚至首當其衝。

一天半正式議程全程以中英日韓和手語進行；正式議程外另有亞洲步道聯盟組織成員的閉門會議，這也是繼 2019 在韓國釜山之後第一次的實體年會，共計 14 個會員組織、28 位代表齊聚就聯盟的會務財務及工作項目進分享討論；文化之夜則在打擊樂和掌中戲現代與傳統交會的歡騰、所有組織團體代表精彩分享，及向志工致意感謝的溫馨氛圍中，再次跨越語言和文化，共享因步道帶來的珍貴情誼。

穿插於正式議程間的多支大會影片，以及會場外的海報區、留言板、展攤區、茶敘區，也讓所有參與者可以有更多元的交流；由蕭青陽設計師團隊所設計的大會精神堡壘也成為最吸睛的拍照意象。



- A. 研討會直播回放 12/2(上集)
- B. 研討會直播回放 12/2(下集)
- C. 研討會直播回放 12/3
- D. 千里步道 Facebook 粉專



*各場次文字摘要請在千里步道 Facebook 粉專，搜尋：

國際線道研討會 # 面對變動與挑戰 # 台北宣言

■ 徒步嘉年華走讀活動

亞洲步道大會系列活動中最吸引人的自屬徒步嘉年華。徒步活動包括半日型的台北城市散步、一天到三天不等的國家綠道徒步嘉年華，及台北大縱走雙溪溝古道手作走讀導覽等。



台北城市散步共有 60 位國際友人參加，參訪徒步主題包括台北市定古蹟建國啤酒廠、大稻埕一老店與商業趨勢、艋舺一信仰與小吃等。

淡蘭徒步嘉年華則結合淡蘭跨縣市平台地方政府，分段負責，參與者以日本、韓國步道組織和國內民眾一同參與。分別從暖暖出發、經暖東峽谷、新平溪煤礦博物園區，搭乘「獨眼小僧」台車體驗；另一路則從猴硐出發、經金字塔古道，下午兩路會師於福隆遊客中心，參加芒花季閉幕活動及當地市集，並徒步至遠望坑親水公園，並於晚宴中共同舉杯歡慶活動的圓滿順利。

第二條結合國家綠道的徒步路線為樟之細路體驗團，共計 30 位來自韓國各地步道組織的夥伴們兵分三路，分別前往關西、獅潭、大湖，體驗樟之細路的客庄風情 -- 走在承載歷史的古道上，體會先民翻山越嶺運送物資的辛勞；也在老街古厝中歇腳，享

用暖心的茶席。尤其，鳴鳳古道是與濟州偶來步道 15B 締結友誼的路線，活動當天客家公共傳播基金會特別派出「講客號」轉播車，在藍色小屋前進行國語、客語、韓語的三聲道放送，吸引遊客目光。



山海圳國家綠道路線則以三天兩夜方式進行，並結合與加拿大布魯斯步道的友誼締結揭牌舉辦。一行 10 位包括美加日等國際友人共同參與，並由林務局、千里步道陪同，完成 177 公里從山到海，跳點式的精華體驗行程，沿途更有跨平台及在地夥伴的熱情接待、導覽解說；也是我們希望傳達給國際友人、展現台灣歷史人文與環境特色。

徒步嘉年華的最後壓軸來到位於台北天際線的台北大縱走雙溪溝古道段。參與的外賓有來自韓國的江陵石之路協會、韓國步道協會、香港綠惜地球的組織代表與 XTERRA 的夥伴，步道主管單位台北市政府大地工程處同仁也熱情參與不缺席。雖然天公不作美，無法實際進行手作步道體驗，但也因為連日累積下來的可觀雨量，可以更清楚的觀察到雨水的逕流是如何影響步道，而能就步道上各種課題、待解決的問題與施作工法等，進行詳細而深度的解說。

▪ 人人都是步道天使，公私協力典範的建立

亞洲步道大會舉辦過程中最珍貴的意義之一是能夠結合步道相關政府單位，與民間、企業、社區等共同合作。不僅在啟動記者會、迎賓晚宴、研討會、文化之夜各階段的協助和出席、還包括：大會物資的提供、經費的補助、路線的整備、共同的行銷推廣、共同展攤…。除此，兩年多馬拉松式籌備階段中，十幾個協力團隊疫情風險中的不離不棄無私合作、籌備委員們積極給予專業意見和各種資源協助，還有更令人目光為之一亮的是來自各級學校和千里好朋友們所組成的步道天使任務小組。

步道天使 (Trail Angel) 是指在步道上提供步行者各式協助的人們。這次亞洲步道大會共計有台大山徑行動社、政大外語學院、台北市影視音學校、千里步道共學社群的種子師資、以及長期合作資深的英日韓文翻譯們，以及基隆中學、瑞芳國小、暖江國小、達邦國小等在綠道上精采的演出，都是讓台灣第一次舉辦的步道盛會得以獲得極大肯定和讚譽的重要關鍵。

總計共計 17 位步道師、9 位翻譯、9 位政大外語學院學生、13 位台大學生、9 位影視音學校的學生和 2 位老師、17 位基中學生、12 位瑞芳國小、10 位達邦國小學生共同參與協助大會和徒步嘉年華的進行！



◦ 國際友誼步道締結

▪ 山海圳 x 加拿大布魯斯步道

2020 年林務局於自然步道國際交流計畫中遴選出三條具有國際推廣潛力的步道，其中特富野古道即是因其位於山海圳國家綠道，且深具鄒族原鄉以及林業鐵道景觀特色，特委託台灣目前唯一加入世界步道聯盟與亞洲步道聯盟的千里步道協會協助媒合，促進與國際步道的友誼和交流。歷時兩年，共同走過疫情嚴峻的挑戰，2022 年底藉由第四屆亞洲步道大會的實體舉辦，加拿大布魯斯保育協會也特別派員前來參與盛會，展開國際友誼步道締結之互訪、實地走讀及揭牌儀式。

2022 年 12 月 4 日，在達邦國小、鄒族長老高德生，以及山海圳各協力平台單位的見證下，林務局林浩貞副局長，以及布魯斯步道保育協會（Bruce Trail Conservancy）保育經理 Adam Brylowski，及資源統合部主任，同時也是新任世界步道聯盟主席 Jackie Randle，在特富野古道口揭開這座山海圳與布魯斯步道的友誼步道牌誌。

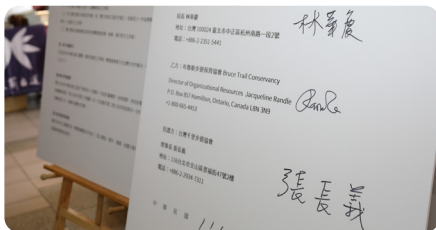
全長 900 公里的布魯斯步道共分為九個主要路段，這次選定與山海圳對應的是布魯斯步道的第二段，從燻煙山谷（Smokey Hollow）到市景公園（City View Park），全長約 10 公里的路徑。我們也期待很快可以前去拜訪，並在布魯斯步道上看到一面訴說太平洋這一端全長 177 公里的山海圳上特富野古道的故事，見證兩國步道情誼的解說牌誌。

■ 淡蘭 x 日本宮城偶來

千里步道自 2020 年與觀光局簽署國際推廣合作備忘錄以來，即積極推動日本宮城偶來步道與淡蘭國家綠道友誼步道的締結。

日本宮城縣內目前共有四條宮城偶來步道，分別為：氣仙沼・唐桑步道、奧松島步道、登米步道及大崎・鳴子溫泉步道，第五條步道預計於 2023 年完成建置。而在北台灣的淡蘭國家綠道，則有由東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、新北市、基隆市、林務局羅東林區管理處分別提出的草嶺古道、金字碑古道、暖東峽谷步道、跑馬古道四條步道，將作為第一波與日本宮城偶來步道，進行國際步道友誼之推薦標的。

2022 年 12 月 2-4 日，日本宮城縣特於亞洲步道大會期間，組成包括議長與議員 12 位，縣廳觀光課 5 位，隨隊翻譯共計 18 人的參訪團專程來訪，除參與國際綠道研討會、文化之夜、城市散步，並在停留期間馬不停蹄的實地造訪四條推薦步道，而平台各單位及沿線服務據點亦竭誠熱情接待，為台日友誼步道的推動，展開成功的第一步。交流晚宴上，在所有參與淡蘭徒步嘉年華的台日韓與國內貴賓友人們的共同見證下，進行互贈禮物和舉杯祝福，也為友誼步道的締結奠定厚實的基礎。



❖ 國家綠道推動

千里步道協會自 2016 年推動國家級綠道，迄今已六年餘，三條優先推動的路線：淡蘭、樟之細路、山海圳，在 2022 年也持續有新的進展：指標系統與資訊建置已漸趨完備，持續與公部門、地方團隊溝通整合，籌組在地的營運團隊，深化綠道與在地的連結；相關行銷推廣如出版品、紀念物、集章護照、推廣遊程等也如火如荼進行。因 Covid-19 疫情而緩步的國際交流也在今年逐步解封後重啟，展開互訪與締結友誼。

透過逐漸強化綠道特色，帶動地方連結，已成功吸引越來越多的民眾跟著綠道遊台灣，也喚起在地社群的榮譽感，認識並守護這片土地。未來亦將持續透過公私協力優化步道系統、服務機能，讓走上綠道的人們都能有賓至如歸、感動滿滿的親身體驗。



◦ 樟之細路



縱貫桃竹苗中的樟之細路，2022 在客委會專案計畫委託下，分別在小粗坑、渡南飛鳳、石硬子、鳴鳳、出關、老官路周邊成立 6 處示範步道工作站，與地方社群每月進行會議交流，每次交流皆會邀請跨領域專業者進行專題報告與分享，議題包括：生態旅遊、導覽解說、步道巡護、營運規劃等，同時走訪沿線聚落、古道，相互觀摩學習，為未來成立共同運作的組織做準備。

路線本體是綠道的基礎，本計畫在大凡整合規劃設計公司的協助下，進行了全線的每季巡檢與指標設置；而熱心的在地團隊與步道學社群夥伴，則協助了山徑、古道的例行環境整理，每個月帶著除草機、草刀到步道上整理，提供山友可依循的明確路徑。

而在綠道的推廣上，今年一共在沿線設置 22 個集章點，提供護照讓民眾跟著印章途步遊走；也搭配全國登山日，招募了 30 組的推廣大使實地走訪古道與客庄，在社群媒體中介紹細路上的人文風景；歲末搭配下元節，各工作站規劃了一系列主題日活動，將傳統的節慶文化結合古道遊程，呈現在國人與外賓面前。

感謝樟之細路工作站的夥伴們，在暖身的推廣大使、主題日，以及徒步嘉年華各項活動中，所提供導覽解說、特色餐點、翻譯陪同、沿途補給等各項協助。相信台灣的人情與特色風光，透過步道已在國內外徒步者心裡留下深刻的印象，並為台韓後續更多的步道交流奠下基石。



◦ 山海圳綠道

2022 年是山海圳躍升的一年。年初，在沿線 13 個平台單位的協力下，山海圳全線初步的指標設置完成。藍色是向海，綠色是向山，從此走在山海圳上的旅人便有了更明確的方向。



年末，伴隨著亞洲步道大會的舉辦，山海圳迎接了來自加拿大、美國、澳洲、蒙古、匈牙利、日本等國的國際旅人，從濃濃鄒族特色的原鄉之路，下行到大圳之路，沿著曾文水庫、西口小瑞士、烏山頭水庫等水利設施，看百年前的建築師如何引領曾文水灌溉嘉南平原的金黃稻作。而後，一行人抵達山海圳倡議的起點：內海之路的海佃國小及朝皇宮，並騎乘單車，在黃昏之際抵達出海口。仿效小水滴的旅行，完成對這座土地最深刻的敬拜。

一路上，鄒族長老、山海圳平台單位的夥伴們、臺南社大台江分校的吳茂成執行長、野樵旅行社的英日領隊們，和千里的同仁們，都使出渾身解數解說。儘管在轉譯上多少有語意落差，但山海圳 177 公里的故事與歷史，以及各公部門與民間單位的協力，都讓國際友人們留下深刻印象，直稱這是他們見過最多政府代表、最備受禮遇的一次健行。

◦ 淡蘭百年山徑

2022 年的淡蘭豐富精彩，因疫情停辦兩年的淡蘭跨縣市會師記者會重新啟動，由台北市政府與千里步道共同合作，結合台灣步道日，移師回起始點—台北市艋舺公園盛大舉辦，為北北基宜四縣市首長及水土林中央部會首長疫情後首次齊聚一堂，共同見證臺北淡蘭文化徑的串聯完成及淡蘭百年山徑倡議至今的成果。因適逢傳教士馬偕來台 150 周年，導覽路線特別走訪由馬偕所創立的艋舺教會，以茲紀念。同時淡蘭義工隊成立屆滿五周年，也特別感謝義工隊在淡蘭山徑上的努力付出。

而通過公私協力的合作，跨縣市平台會議至 2022 年 10 月已召開 25 次，除了與新北市政府協力出版《淡蘭古道：百年里山的



《長路慢行》專書持續熱銷外，觀光局建置的淡蘭國家綠道主題網站英日韓三語也完成上線，及淡蘭護照中英兩語已印刷出版。淡蘭逐漸被更多人知曉，也驅使更多外國朋友願意踏上淡蘭道一探究竟。亞洲步道大會期間，日本宮城參訪團專程來訪踏查，作為重啟友誼步道交流的第一步，淡蘭徒步嘉年華更是讓日韓美的夥伴能夠親睹古道百年風華，感受在地熱情，將淡蘭風光及人情烙印在心中，皆是公私緊密配合的成果。

為了使淡蘭路網建置更趨於完整，將積極推動台北淡蘭文化徑指標及台北端起點意象設計、宜蘭淡蘭平原線指標及宜蘭端起點意象設計。並持續促進國際間友誼步道的締結及互訪交流，讓北台灣先民的足跡能被世界看見。



❖ 步道守護

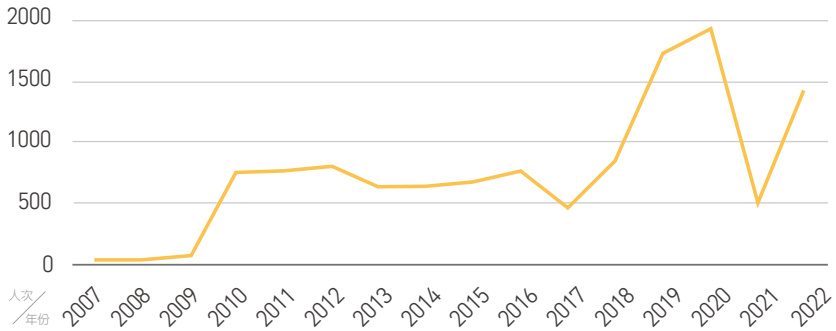
即使在疫情持續之下、即使有限人力還要籌辦第四屆亞洲步道大會的同時，2022 這一年，手作步道與勘查的場次還是達到 63 場，參加的志工保守估計超過 1400 人次，總計至少出動了 320 人次以上的步道師群。而且，還在一北一南的基隆社大與旗美社大同時開步道學入門課，兩個開課地點相距將近 400 公里。



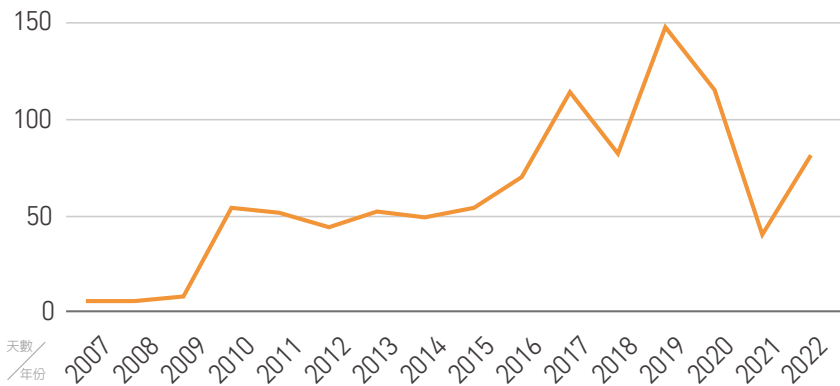
奔波不止於此，手作步道與海洋國家公園的合作，首度登上東吉嶼；培訓人才不止於入門課，還與野外地區緊急救護協會開辦進階課；品質要求不止於此，與林務局持續合作，希望在國家步道政策 20 年的時刻，構思自然步道美學的再提升；「手」護不止於在主力的三條國家綠道上，我們還參與台北大縱走、微笑山線的手作步道維護推廣。在社區持續的陪伴，以及挖掘在地傳統工藝的腳步沒有停下，持續與消逝的時間賽跑、克服各種挑戰，完成第三屆榮譽步道師的評選、紀錄與表揚。



歷年參與人次



歷年舉辦天數



◦ 建立典範 - 「匠心獨運」 第三屆榮譽步道師

自 2018 年創辦第一屆榮譽步道師，邀請各界舉薦，邀集來自景觀、登山、文化、建築、古道、生態監測及生態工法等領域的專家組成審議小組，以每兩年選出三位保存在地傳統工藝的耆老，舉辦表揚典禮，並請法裔導演尚若白拍攝紀錄，向一生「手」護山林古道傳統的榮譽步道師致敬，至 2022 年克服各種挑戰、順利完成第三屆頒獎典禮。



第三屆榮譽步道師，包括首位來自離島的榮譽步道師許仁雄（澎湖湖西鄉湖東社區）、目前最高齡獲獎者 95 歲的榮譽步道師謝見祥（新竹竹北隘口社區），以及屏東霧臺大武部落的獵人英雄禹弘仁（Kelele）三位國寶級匠師。他們分別展現了在啫咕石的砌牆、圓卵石的砌石以及頁岩的切割與疊砌的精湛手藝，透過影片紀錄，將這些榮譽步道師精采的技藝與記憶，透過實際側錄及訪談的方式保存下來，除了將珍貴的傳統技術典藏，也促使社區重視與持續傳承在地美麗的歷史及技藝。影響所及，後續澎湖在池西岩瀑手作塊石步道、新竹月桃窩古道的應用；在影像紀錄方面，原民電視台製播 LiMA 新聞世界榮譽步道師專題報導，而三屆榮譽步道師的完整版，也躍登「世界步道影展在台灣」，讓更多人感動與珍惜榮譽步道師的手作步道匠人精神。

◦ 重點手護 - 南方四島、台北大縱走、微笑山線

2022 年除了持續在樟之細路、淡蘭古道、山海圳國家綠道上手作步道之外，分別與海洋國家公園、台北市政府大地處、新北市觀旅局合作，針對南方四島、台北大縱走與微笑山線進行整段路線的系列整建維護工作。

6 月，我們與來自台灣各地的 40 多位志工與海管處的夥伴，在當地社區的協助與共同參與之下，開展第三年的三梯次南方四島步道修築。除了延續過去兩年持續修復的東嶼坪步道之外，也首度走入東吉嶼，以保持在地自然原始風貌的方式，修築出安全、清楚的道路。期盼這樣低擾動的步道維護成為國家公園保育工作的一環，也為南方四島找到更加永續發展的路徑。

在台北大縱走部分，延續 2020 年雙溪溝古道手作步道的修復計畫，今年除了開放給一般民眾參加外，還有和許多支持公益、認同手作步道的企業合作，如 Avier、MERRELL、kawas、XTERRA、台灣帝亞吉歐等，除此之外，也藉由這個場域進行了步道師的內部訓練，總計完成十個場次的手作步道活動，將雙溪溝古道最主要且急迫需要改善的路段修繕完成，未來將會以例行性維護與內部訓練的方式，持續手護雙溪溝古道。



此外，也針對台北大縱走的劍潭支線 - 文間山步道進行調查與整體規劃，舉辦了兩個場次的工作假期，創新以改線的手法，封閉步道沖蝕最嚴重的路段，新闢一條對人與自然都更永續的平緩新路，讓過度使用的舊路可以休養生息、回歸自然。

至於新北微笑山線系統，原本就長期協助華夏科大的手護家山USR計畫，自2018年開課以來，至今已持續9個學期，針對新北市中和的外挖子山、南勢角山、牛埔山等，進行深度的在地走讀、步道調查與維護實作。2022年更進一步和新北市觀旅局合作，在微笑山線的計畫下，對外挖子山進行了更完整的步道調查與規劃，並辦理了4場的工作假期，邀請在地民眾與學生來體驗；另外，也再度和家扶中心合作，和社工一起帶領剛邁入青春期的學生體驗手作步道，用不一樣的視角來走進山林、解讀社會。



◦ 美學再提升 - 林務局自然步道特色精進及教育訓練

與林務局於 2007 年開始公私協力發展手作步道制度與各項步道相關業務，並在林務局自然步道系統發展屆滿 20 年的 2022 年起，進一步協助林務局建立優質自然步道評定指標、制訂步道優化行動策略，及辦理多場教育訓練課程，精進步道業務承辦之專業知能與共識。



林務局推動自然步道之初，即強調減量、生態、低衝擊、好維護的設計理念，也長期支持手作步道之推動，為使政策延續，並進一步提升自然步道美學的內涵，希望參採國際對於優質步道的具體面向，跳脫以工程導向的評鑑指標，涵蓋步道軟硬體與使用者觀點，並盤點林務局 20 年步道政策、凝聚步道業務人員的自我認知與指認，也邀集生態景觀、人文歷史、地質地理、步道規劃、森林遊憩、媒體行銷等各界專家共同制定優質自然步道評定指標；並依據這些指標辦理共識工作坊、內部人員教育訓練課程、及各林管處優質自然步道觀摩；後續將辦理觀摩活動及步道工法實作課程，並協助各林區管理處制定未來的步道行動策略，期待能與林務局一同走向步道業務更專業與完善的下一個階段。

○ 人才培育 - 步道學與步道師推廣與深化

自 2013 年開辦步道學系統、2015 年步道師認證體系建立、2018 年首批步道師認證以來，目前已有 58 個種子師資、18 位實習步道師、7 位步道師、3 位資深步道師、9 位榮譽步道師，構成了主要的專業力量。



在持續推廣的工作上，2022 年步道學入門課已開辦 16 期，首次與基隆社大、旗美社大以及在地師資合作，在疫情之下，絲毫未影響大家積極學習的心，學員包括社區規劃師、環境教育人員、環保團體成員、在地社區協會夥伴，除了走訪在地的古道、觀摩手作步道與傳統工法外，實作課程中也深入客庄、原鄉，包括北部在淡蘭古道中路—暖東峽谷步道、南部結合右堆文化路徑研究調查，選定湯姆生文化路徑的六龜後山步道進行修護。

在進階深化的工作上，今年度針對各級步道師開辦近十場回流訓練課程，包括四天三夜的進階野外急救 Wafa 訓練，期待能提升手作步道活動的風險控管與現場應變能力，維護志工的安全與工作品質。此外，在制度化的完備方面，經歷多次審議研討，「步道師認證體系與手作步道活動準則」內容更加完備，步道師共學社群運作更加健全。期許落實「領隊的責任在確保志工的安全與施作的品質；志工的榮譽與名譽來自施工的品質」的專業要求。

◦ 社區陪伴與跨界合作

2022 年持續與社區合作，除了延續往年常態協力花蓮米棧社區維護古道（2015 起）、與羅東社大合作維護松蘿湖步道（2015 起）、與澀水社區合作瀑布步道整修（2017 起）、協助愛南澳工法培訓（2014 起）、與台東林管處合作嘉明湖步道工作假期等（2014 起）、與新竹羅屋書院維護渡南古道（2018 起），與台大山徑社合作維護梅峰農場步道的工作邁入 14 年（2009 起），也與橫山社區、毛克利等合作維護茶亭、騎龍古道、與隘口社區調查維護月桃窩古道等。其中與新北坪林粗窟里、上德里的社區夥伴持續合作維護淡蘭南路支線的坪林崩山坑保甲路，在台北水源特定區管理局環境教育計畫的持續支持下，水特局和區公所的同仁們也挽起袖子拿起鋤頭，和社區夥伴與學生們一同加入步道的工作，不只將連接社區與茶園的保甲路修繕完成，更拉進了官方與民眾的距離，而水特局也因此獲頒經濟部水利署的公私協力優良案例團隊投入獎。

在手作步道持續推廣之下，今年有許多學生專題製作，選定手作步道為主題。包括臺南應用科技大學視覺傳達設計系學生以「山間步道師」作品，參加德國 2022 年紅點品牌與傳達設計獎評選，從 60 個國家上萬件參賽作品中脫穎而出，獲得紅點設計獎，以及國內的 2022 金點概念設計獎；南臺科大視傳設計系學生與台南左鎮牛港嶺古道合作「築徑山行」，榮獲金點新秀獎年度最佳設計獎；世新大學新聞系學生用心跟拍的《「手」護山神的餽贈「作」出自然共處之道》拿下第六屆《全球華文永續報導獎》最大獎學生組影片類（長）【首獎】，以及入圍第 48 屆曾虛白先生新聞獎暨 2022 台達能源與氣候特別獎。期盼藉由更多跨界合作，讓手作步道成為引導主流的價值。

❖ 跨界合作 . 理念推廣

除了亞洲步道大會連結超過 50 個以上的公私部門共同合作外，以步道議題為出發的跨域合作 -- 不論是環境議題的倡議與參與、期刊雜誌或媒體報導專題合作、回應在地課題的現地拜訪、藝文策展或影展包場、主題智庫、ESDG 的跨域合作...，都讓 2022 絕對稱得上是個蓬勃熱鬧的一年。



■ 各種類型的跨界合作，讓步道內涵更豐富

步道運動啟動之初即持續辦理的千里步道智庫沙龍（大腦會議），2022 年辦理第 115-121 場次共計七場的智庫沙龍，除與台大山徑社社團課程合作，今年亦增加新的辦理場地至法鼓德貴學苑，邀請合作的對象包括繪本創作者、文史工作者、影像工作者等；並與青平台、勞工陣線、左轉有書合作辦理每月一次以「綠領就業」為主題的哲學星期五系列座談；長期參與的「基隆河論壇」，今年移師位於基隆河畔的暖暖黃蠟石文化館舉辦。

另外，亦結合全國社區大學公共性博覽會，分別於北部與南部展場進行淡蘭百年山徑、步道學與手作步道的參展；協助於科學教育館常設展中以環境永續之「手作步道」進行規劃與策展；

提供浪漫台三線藝術策展單位在地相關資源與經驗分享，協助 AXN 進行「樟之細路的秘密」紀錄片的拍攝與實體播映，以及參與台北市影音學校以步道為拍攝主題的課程與成果分享會；參與 NGO 共同辦理的公民書展；於影廳包場分享「種樹的詩人」紀錄片給更多千里好朋友們；並偕同出版社及各地獨立書店於全台進行淡蘭與手作新書分享會。

因第三屆榮譽步道師徵選（新竹北埔謝見祥榮譽步道師）而促成的璞玉田月桃窩守護行動，從講座分享、路線踏查，聲援倡議行動仍持續進行中。在環境守護倡議的行動上，另有台灣河溪網的社群及協會籌備與立案的參與、地球公民基金會長期推動的礦業法修法聯署、花蓮七星潭 2618 號防風保安林手作步道評估諮詢等。

■ 嘖嘖募資平台的兩次提案

今年我們首度與嘖嘖募資平台合作，針對向來由協會自籌經費辦理的「榮譽步道師徵選與頒獎」，發起「默默守護山徑的匠人 | 台灣「榮譽步道師」計畫」。非常感謝共有 212 位贊助人認同我們理想與目標，在耐心地讀完我們一字一句的計畫說明後，決定捐款贊助這個環境永續與技藝保存的計畫。

下半年度，我們為了亞洲步道大會以及後續的國際交流，與嘖嘖募資再一次合作：「台灣版絕美的自然朝聖之路，要向世界旅人發光 | 【2022 亞洲步道大會，在台灣】募資計畫」，這次我們推出企業贊助方案，回饋為名人帶領走三條綠道遊程，12

人即可包場，共獲得 3 組企業贊助；其他另有以不同數字代表來台進行國際交流的步道，例如 3500 為應邀來台分享的美國阿帕拉契山徑長度、5617 和 8416 分別為台灣與澳洲、黎巴嫩的距離…，而我們則以大會相關紀念物 -- 掛布、大會專刊、紀念 T 恤、口罩等作為紀念回饋。此項募資共有 133 人響應支持亞洲步道大會在台灣、以及將台灣國家綠道推向國際。

■ 雜誌專刊合作：台灣山岳雜誌、VERSE

為了迎接第四屆亞洲步道大會來台灣，千里步道一年多前就開始與台灣山岳雜誌合作策劃【推開世界之扉，見證長距離步道狂野夢想】專題，先是由劉克襄老師為【大步道】時代做了開篇論述，協會也邀請走過美國阿帕拉契、太平洋屋脊山徑、西班牙朝聖之路、日本四國遍路、熊野古道、北歐聖奧拉夫朝聖之路等作者強棒合作，也就將會來台參加會議的各國知名長距離步道，深入各國步道文化特色，包括濟州偶來、歐洲 GR 與 E-Path、香港麥理浩徑、以色列國家步道、黎巴嫩山岳步道、澳洲比布蒙步道、南非非洲之緣、土耳其歐亞文化路徑、中國的國家步道系統、加拿大全國步道、西藏尼泊爾的步道等撰文介紹。這次專刊也是首度系統性介紹台灣長距離步道發展歷程，還有唯一走完三條國家綠道的阿泰與呆呆，親自撰文【國家綠道的想像與偶然】，堪稱台灣首本系統性論述長距離步道的專題。

此外，在大亞電纜的支持下，知名雜誌 VERSE 也規劃以【On the Trail- 在步道上，丈量台灣的尺度】為封面專題。（在此之

前 VERSE 雜誌和網站已報導過樟之細路、淡蘭古道、山海圳國家綠道和寂靜山徑太平山翠峰湖步道的故事)。本期雜誌，包含更多不同型態的步道：山林、海岸、鐵道改造，城市空中，甚至離島的，每一條都是不同歷史、生態和文化的結合。

這兩本與國際綠道研討會合作的雜誌，分別從國際與國內的視野打開國人對步道的系統性觀點，也恭喜他們同時獲得第 46 屆金鼎獎的肯定。

- 企業合作：XTERRA Taiwan、大亞電纜美麗家園基金會…

自 2021 年開始即展開各項具體合作的大亞電纜美麗家園基金會，2022 年再次合作完成了四場國家綠道的走讀活動及一場玉山林道手作步道工作假期，並專案捐款捐物第四屆亞洲步道大會在台灣之盛會。與 XTERRA Taiwan 合作也進入第三年，除了專款贊助，2022 年二場手作步道工作假期、聯合尾牙淡蘭徒步、手作步道手繪珍品及貼紙、步道師社群圖騰意象設計、戶外休閒帽及摺疊椅等好物的分享。另外，還有 Avier、kawas、Fjallraven 瑞典小狐狸…也各以不同方式給予支持。



除了年度的支持贊助，為籌辦亞洲步道大會，企業合作的項目，可謂史無前例的豐富多元：以各自專長領域的物資捐助，主要用於亞洲步道大會相關生活體驗或福袋紀念禮品，例如：生態綠公司的咖啡試飲包、泰山企業各式點心飲、台灣啤酒、以及台灣帝亞吉歐公司捐助的約翰走路黑牌 12 年蘇格蘭威士忌；歐都納公司贊助由蕭青陽設計師所設計的聯名款精彩隨行風衣外套、捐助大會宣傳影片拍攝用服飾、MERRELL 贈與登山鞋予步道師種子師資共學社群；悠遊卡公司捐助贊助印有大會圖飾的紀念悠遊卡，也獲得大家的鍾愛；以及 Lamigo 登山小背包、XTERRA 捐助棒球帽，大亞捐助的面膜禮盒、驚豔台灣文創捐贈咖啡禮盒…，和玉山銀行合唱團晚宴上精彩的演出，都是讓步道大會更加精采、處處驚喜的加持。



■ 結合不同主題走過 13 個年頭的台灣守護地圖

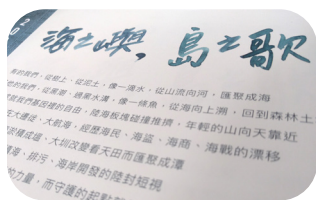
從 2010 虎年頭到 2022 虎年尾，台灣守護地圖走過一紀一輪，即將華麗轉身、完成階段性任務，要正式向喜愛收藏的朋友們謝幕 !!

回顧起初，起心動念是因為盧貝松的搶救地球，引起席捲全世界的空中看地球的風潮，當時行人出版社要出版電影書，遂與我們洽談空中看台灣的特別企劃合作，時任中央大學遙測中心的陳哲俊老師，也很樂意公益合作，一拍即合，遂有從 2010-2014 年各種角度俯視台灣的地圖基底。這段時間，相當於千里步道協會的第二階段 -- 路網活化與步道守護時期，因此底圖上有千里步道環島路線，以及邀請大家關注各地迫在眉睫的環境議題，以及邀請大家參與的在地草根行動，年曆上則有環境節日以及當年度的聯合國環境主題年，包括國際森林年與環境議題（2011）、永續能源年與全球暖化（2012 瑪雅年曆）、水資源合作年與草根行動（2013）、家庭農業年與里山倡議（2014）、國際土壤年與農村價值（2015）等全球思考、在地行動的主題。其中，2014 年的底圖是以參與手作步道的志工群相，拼貼而成，表彰無數共同手護土地的無名英雄。

2015 年起，底圖開始求新求變，與不同的設計師展開嘗試性的合作，先是與謝欣翰先生合作，以手捏土壤塑出台灣，再拍攝的手法，議題也緊扣與土壤相關的環境退化問題；2017 年與觀察家生態顧問公司吳宓思合作，以里山瀕危指標物種為題，倡議「步道變綠道」國土生態綠網的概念，強調淺山生態網絡與國家綠道推動，據說也影響到後來林務局月曆改採手繪風格的走向；2018 年的國家綠道系統、2019 年樟之細路主題則是與插畫家沈小民合作，以綠道上的人事物為主題，走可愛風格；2016 年倡議重現淡蘭百年山徑，歷史文化路徑的價值守護，以及 2020 年山海圳國家綠道主題，都是從台灣古地圖取材；乃至

2021、2022 年因應亞洲步道大會將至，邀請澳門針筆畫藝術家霍凱盛，以復古海圖風格繪製台灣的三條國家綠道，以及今年的「見證台灣與世界，交會時互放的光亮」為題的十八個重大歷史時刻。

這 13 幅精彩的台灣守護地圖，見證千里步道從環島路網串連到國土生態綠網、國家綠道、乃至國際接軌的階段進程，手作步道的點位也逐年累加，至今已經 157 處，每年精心整理當年主題的國內外大事紀，是我們對議題深入的研究與梳理，而每年寫在前面的引言，是我們寫給台灣的 13 首情詩。在完成相當於 12 年義務教育的成長之後，千里步道即將盤整腳步，台灣守護地圖完成其階段性任務，我們將以其他的形式，繼續訴說步道運動的使命，以及我們對土地的熱愛。



❖ 2022 年度大事記摘要

GOOGLE 工作行事曆裡超過 600 則各式會議、活動、演講、勘查，串起馬不停蹄的 2022 年。從第一筆 2021.12.30-2022.1.3 嘉明湖手作步道工作假期起始，到最後一筆 2022.12.31 步道師第三階培訓備課討論會，正是這些默默努力的日常，伴隨著步道運動一步步展開第五階段…。

1 月

全年超過 30 個廣播 / 報刊 / PODCAST / 各類媒體節目邀約分享步道相關主題，其中與漢聲電台每月一次的合作已屆滿十年整，2022 為搭配亞洲步道大會的舉辦並推出每周一次的「千里之行」五分鐘短講節目；與全台十多個獨立書店進行手作步道及淡蘭好書分享會；一月及六月的公民書展和國際書展也是重要的推廣管道。

2 月

第三屆榮譽步道師影片開拍，法裔尚若白導演團隊分別前往澎湖、屏東、新竹開拍；紀錄老匠師們精湛手作技藝的紀錄片於世界步道大會在台灣影展中播出。同時全力協助客委會委託 AXN 的「樟之細路的秘密」拍攝工作。

二二八連假一連四天舉辦 Wafa 進階野外急救課程訓練，共有 20 位步道師參與培訓。第二場於六月端午連假舉行。

3 月

一北一南分別於基隆社大、旗美社大合作開設步道學入門課程。台灣大學山徑社團的開課也邁入第二個十年。

參與台灣第一個以關注河溪生態所組成之 NGO 組織 - 台灣河溪網 - 的籌備和立案成立，希冀透過綿密的藍綠帶網絡營造健康的國土生態環境。

千里第一個民眾募資計畫—「默默守護山徑的匠人～榮譽步道師計畫」啟動（3/16-5/15），集資目標 50 萬元。

4 月

繼玉山林道手作步道活動後，四月全面展開南方四島的手作推動，從實地現勘、規劃，至六月底，共計完成三梯次分別於東嶼坪及東吉島舉辦的工作假期。千里步道以協助海管處前後三年的紀錄素材，委託吳明翰導演所剪輯完成的「與石共舞」更入圍第八屆世界步道大會影展 2022 年 9 月於希臘首播。

4 月 23 日千里步道 16 周年，舉辦第三屆榮譽步道師頒贈典禮暨三支紀錄短片首播，共計 120 位嘉賓蒞臨。



5 月

因疫情而延宕兩年，由北北基宜四縣市輪流舉辦的年度盛會～淡蘭會師，2022年5月28日以「重回原點～臺北淡蘭文化徑啟動會師」為主題，於萬華龍山寺對面的艋舺公園盛大舉辦。在現場近百人的見證下，揭開未來將設置於臺北淡蘭文化徑路線上之地坪指標牌誌，並正式宣布臺北淡蘭文化徑與北北基宜淡蘭路網完成串聯；自2017年成立已持續守護淡蘭的27支淡蘭義工隊也共同參與此一盛會。

6 月

邀請蕭青陽設計團隊擔任亞洲步道大會主視覺設計及影片拍攝，首先移師關西渡南古道，六月再赴花蓮崇德海邊、石碇子古道、錐麓古道等進行外拍，並陸續完成大會紀念風衣、悠遊卡、T恤、精神堡壘等之設計製作，及八支短片之剪輯。

手作步道活動大爆發的一個月，共計17場手作步道的場勘和辦理，在全台從北到南，包括新北外挖子山、阿里磅、高雄旗尾山、苗栗出關古道、南投梅峰農場、澎湖南方四島…。

7 月

隨著步道師社群培力精進與發展，資深步道師與手作步道共學小組展開「步道師與手作步道活動準則」第三次活動準則修訂研議。

線上參與世界步道聯盟永續小組線上會議，並與WTN洽詢影展徵件、影片授權等事宜，並參與每月一次就不同步道課題進行的跨組織 TRAIL TALK。

8 月

受邀參與客委會治理平台，協助樟之細路小粗坑古道與手作步道導覽解說及論壇。

8月31日於台北市NGO會館舉辦第四屆亞洲步道大會啟動記者會，來自協力單位、公部門、企業、社區代表共計近百人，並進行大會宣傳影片首播、精神堡壘揭幕、大會福袋紀念物展示等，活動正式進入倒數90天。為期3個月、超過30場暖身活動也正式展開。

9 月

連續9-11月每月第一周日全天與新北市觀旅局合作於新北市政府舉辦世界步道影展在臺灣。

委請吳明翰擔任特別員赴希臘參加第八屆世界步道大會，並於會中進行台灣步道運動分享及山海圳國家綠道簡報，以南方四島為背景的「與石共舞」紀錄片入圍獲獎並於大會中播映。



10月

羅東社區大學參考韓國濟州島徒步嘉年華徒步歡唱走讀之氛圍，邀請在台外國人及外語班、植物班等師生，舉辦跑馬古道唱遊走讀，並有大會紀念物摸彩活動。

結合社區大學公共性博覽會南北策展，分別於旗山、暖暖展場，進行以步道學、手作步道及淡蘭的策展。

為籌措大會辦理經費而展開民眾募資計畫—「要向世界旅人發光—2022 亞洲步道大會在台灣」啟動（10/20-12/20），集資目標 50 萬元順利達標。

11月

隨著時節進入歲末，公私協力的推動，山海圳綠道平台會議已召開第九次、樟之細路也舉辦第九次工作站會議、淡蘭跨縣市平台也在 10 月份舉辦第 25 次平台會議，三條國家綠道也已整備完成迎接步道大會盛會來到。邀請野樵、丘山行、趣健行、島內散步、萊歐等旅行社共同參與協辦徒步嘉年華的舉辦。

12月

12 月 1 日下午亞洲步道聯盟年會於劍潭活動中心實體舉辦；迎賓晚宴於圓山飯點席開 15 桌，賴副總統親自到場迎賓；12 月 2-3 日舉辦綠道研討會，共約 300 位國內外貴賓與會，全程以中英日韓手語翻譯；12 月 3-5 日分別進行四條路線之徒步嘉年華。台灣首次主辦之步道盛會圓滿結束。來自日本的長距離步道健行者齊藤正史先生展開為期 40 天的台灣徒步壯遊。

❖ 財務報告與捐款、捐物芳名錄

能精彩走過 2022 年，並圓滿完成籌備近三年的「亞洲步道大會在台灣」，是因為有著許許多多來自各界的支持和贊助，包括：步道之友、千里志工、長期默默定期定額和不定期捐款支持的捐款個人和團體、政府部會與地方政府，以及專案專款贊助的企業、參與嘖嘖募資的朋友們 ...。

謝謝您們，讓我們在前進的路途上，備感溫暖，也更加珍惜「德不孤，必有鄰」的無私扶持。

捐款人

100 不具名；200 劉光容；285 王俞蓁；300 Dora Hsieh、KYL、Peter Ao、Winnie Yang、王碩傑、余鎮宇、吳侑珊、李品萱、周志和、官睿豪、朋瓦 Ponwaa、林孟加、林芳仔、林雨柔、林虹玟、林慶財、邱于軒、翁韶榆、郝蔚、張君豪、陳慧甄、湯郁敏、黃仁杰、黃奕寧、鄒文迪、蔣寶慧、賴宜淳、謝貴朱、謝禎峻、鍾婷婷、藍翎菱、蘇嫻如；351 王緹蓁、王曉朗、余晉昌、莊舶敬、劉旭山；400 沈美君、簡進興；500 Phil Lin、不具名、不具名、不具名、王佳樺、王琮虹、王瓊玉、朱芳瑩、吳令婷、吳巧雯、吳金治、吳宸稻、呂映佳、巫紹章、李卓霖、李宜芳、李彩帆、林先生、林宛柔、林庭琦、林軒伊、邵薇、施舜仁、徐玉紅、徐蟬娟、留菲、張妤禎、張宜翔、張端訓、張靜芬、梁杰榮、陳秋月、陳涵鈺、陳琇玲、陳勝雄、傅賓吾、黃也娜、黃健瑜、黃稚詠、葉雅婷、廖怡敏、熊如滢、劉孟屏、蔡佳育、謝佳諭、謝俊宇、顏佐伊；540 陳秋坤；550 法鼓文理學院；551 林素慧；600 李其祐、趙若霏、顧慶玉；651 徐詩婷；

(2022.1.1-2.22.12.31)

667 Alex Lin、Cp Yang、成昀、李凱云、林錫安、陳盈竹、游美華、陽光綠樹資訊工作室、葉森豪；670 陳佳文；700 不具名、鄭雅莉；720 朱木崑；800 許文謙；851 張靖坤；910 郭美瑜；1,000 不具名、艾力肯創意生活有限公司、吳培舜、李承芯、李明閣、李慈雯、張美足、張美英、陳書民、黃奇明、楊依倩、趙玉琪、趙鈺慧、蔡瑞峻、盧煒婷、羅仕龍；1,015 吳幸；1,200 Sandy Chang、不具名、王智良、朱庭儀、江妙瑩、江明真、何亮旻、何郁青、吳佳展、李佳諭、周拍謝、周淑緞、周靖雯、林尚蓉、林婉琪、林雅雯、林靜芸、林麗玟、邱翔偉、施佩宜、洪詠善、徐秀慈、徐嘒頻、徐震、郭雅薇、郭鈺君、郭憲忠、陳弘龍、陳佩君、陳香吟、陳惠典、陳碧娟、黃一芳、黃怡蓉、黃尊祐、黃愷茹、黃慧真、楊雨青、葉盈欣、董威言、詹曉維、雷秀慧、劉 * 川、劉伊珊、劉素雲、劉軒呈、劉懿嫻、潘建宇、蔡宗憲、蔡昌玟、蔡陽、蔣亞恬、盧素珍、賴建霖、賴 * 玲、嚴世銳、龔柔心；1,400 郭小姐；1,500 不具名、王健壹；1,700 李芝瑩、2,000 不具名、吳玉玲、吳珮菁、李佳穎、李昌儒、李明華、李采芳、李虹棋、李淑如、李聲慈、林又臻、林谷裕、林愛芸、林瑞晉、洪意如、胡崇信、高麗雪、梁穎玉、莊品臻、許桂美、陳志明、陳建宏、傅世元、游文昇、楊偉湘、葉讚德、熊浩慶、蔡有智、鄭 * 澤、鄭雅紋、蕭煜玲、賴 * 能、賴鵬智、謝集瑩、簡馨面、顏恭益、顧蕙倩；2,022 王美琦、王耀慶、江佩珍、何曼平、呂沅峻、呂翊君、巫文豐、林哲民、邱麗卿、施建全、洪秀美、洪維均、徐秋玲、莊惠淳、陳易安、陳雅惠、程靖芸、楊健生、齊美鳳、黎佩蓁、賴彩旻、賴榮孝、蘇佩儀；2,500 好楓戶農家工作室；2,522 李月梅；3,000 小輪子凹豆生活有限公司、不具名、王 * 雅、

王黃巧如、朱妊培、江米棋、余雅婷、吳佩蓉、李又勤、李茁、杜英輝、林力行、林弘場、林玉惠、林育如、林佳言、林佳慧、度咕小舖、林博清、倪琇茹、徐銘謙、莊皓婷、許苑真、連韻文、郭定靜、陳玉雪、陳秀滿、陳查伊、陳苑萍、陳黎淵、游雪禎、黃玉君、黃芷翎、黃毓婷、楊舒芬、葉柏宏、廖玥瑩、廖英傑、蔡宛玲、鄭俊宏；3,100 吳秀玲老師；3,200 吳佳玲、簡利玲；3,222 陳春星；3,500 Chi Jenwang、Jing Qin Chen、Marie Lin、Yenching Hsu 許燕卿、王中平、王琴心、江幸純、吳信儀、吳漢中、李佳瑜、周建華、林子雲、林丞盈、林秀茹、林美岑、邱文斌、胡婉菁、梁雅慧、陳火榮、陳誠志、陳澄、黃駿騏、劉俐媛、謝松翰、藍明昌；3,600 姚金鴻、劉懿萱；3,796 丘山旅行社有限公司；4,000 張玄音、陳柏穎、曾嫻蓉；4,022 陳大同；4,200 鄭乃甄、謝金穎；4,542 林立文；4,620 張學璽；4,720 吳彥輝；4,800 Y*****N、黃雅慧；5,000 王祝雀、王澄鎰、李勃延、林美玲、邱一新、柯姍如、香港商鴻翔有限公司、張宜婕、張廣智、許書輔、陳俊達、陳維婷、陳麗娜、黃富稼、廖瑞蓉、廖慧蘭、蔡美奇、鄧碧華、盧中原；5,022 王韻琦；5,500 江敬芳；5,742 陳姿臻；5,840 宋盈瑩；6,000 不具名、朱惠淑、張隆漢、陳高素鳳、羅瓊雅；6,117 許翦倩、陳建熹；6,462 趙正雄；6,500 王建仁、劉恒之；6,840 游東炎；7,000 鍾玫嬌；7,100 鄭婉微；8,000 楊志明；8,022 李麗美；8,100 王俐臻、廖珮雯、顏歸真；8,122 蕭武治；8,141 吳玟靜；8,400 魏妃梓；8,416 Emily Wang、李鴻章、林侑靜；9,000 洪啓源；9,083 蔡美鳳；9,620 呂雯娟；10,000 李正書、李榮源、阮玉嬌、林介仁、林柏樺、財團法人台新青少年基金會、康瓊如、張簣蘭、郭*順、郭正煌、陳天貴、黃大衛、

黃淳懋、黃瓊瑩、蔡洪瑩、顧明仁；10,416 王映之；10,548 陳敬佳；11,000 盧惠玲；11,600 方俊忠；12,000 張勝雄、黃天人、劉培毅、蔡振華；12,220 吳沂芝；13,320 王藝婷；13,500 陳乾原；14,000 江逸婷；15,040 陳佳穗；15,161 魏蕙娟；15,617 潘振彰；15,640 侯沛彤；18,882 陳宏構；18,900 王及人；19,100 羅秩帆；19,500 蕭國堅；20,000 夏本寧、虞音蓓；22,000 斯創教育有限公司；22,500 陳冠妝；24,000 林振瀚；24,020 洪光君；25,777 鄭傑仁；26,894 邱求慧；27,037 陳朝政；30,152 UK；37,492 何慧娟；43,200 吳清地；50,000 大亞電纜美麗家園基金會、東騏國際有限公司；52,372 涂正元；88,888 李中蓮、環藝工程顧問有限公司、謝文益；120,000 張淑媚；200,000 社團法人臺北市東泰扶輪社、新安東京海上產物保險股份有限公司；300,000 財團法人杜萬全慈善公益基金會、臺灣期貨交易所(股)公司；900,000 玉山銀行；1,000,000 大亞電線電纜股份有限公司、不具名

捐物贊助

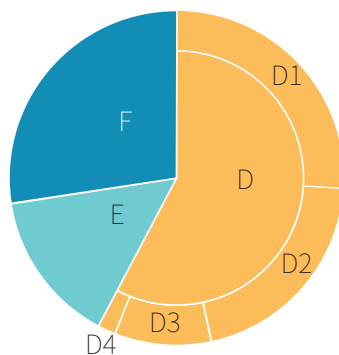
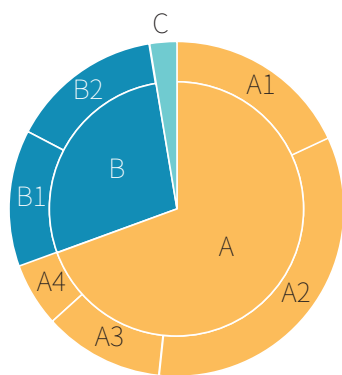
- 為第四屆亞洲步道大會的捐物 --- AXN：樟之細路的秘密明信片組、帽子、口罩、攝影集；kawas：頭巾；Lamigo 那米哥國際旅行社：LA NEW 雙肩背包；MERRELL 美國戶外第一品牌：大會紀念棉布袋、登山健行鞋；VERSE：雜誌；XTERRA TAIWAN：折疊椅、防曬遮陽帽；臺北市政府工務局大地工程處：台北大縱走摺頁、毛巾；大亞集團 x 十藝生技：MasKingDom 膜殿面膜；經濟部水利署臺北水源特定區管理局：水源茶香組合茶包組；

臺南市安南區公所：悠遊山海圳-安南區自行車道人文生態地圖、A4 資料夾；台灣山岳雜誌社：2022 10 月特刊；生態綠股份有限公司：生態綠公平貿易咖啡試飲包；交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處：淡蘭護照；行政院農業委員會林務局：山海圳 國家綠道導覽手冊(中、英、韓、日文)、旅人綁帶、特色臂章、英文主題摺頁；法商中國道達爾勘探與生產有限公司台灣分公司：辦公室用品、物資一批；客家委員會：樟之細路 護照、徽章、台三線雜誌、竹杯；巴拿馬商帝亞吉歐有限公司台灣分公司：威士忌；泰山企業股份有限公司：八寶粥、仙草蜜、台灣花生湯、能量飲料 戰鬥力-紅、雪蓮子燕麥粥等飲品、紫米紅豆湯；基隆市政府觀光及城市行銷處：暖暖導覽旅遊手冊-淡蘭百年山徑暖暖行、環保手提帆布袋、羊毛氈包明信片組；悠遊卡股份有限公司：ATC 紀念悠遊卡；新北市政府觀光旅遊局：淡蘭古道北路摺頁(英文)、徽章、出版物；中華民國經濟部：零錢包、隨身碟；臺南市政府：山海圳國家綠道紀念勳章、漁夫帽；臺南市政府水利局：山海圳環保餐具組、自行車包、隨行背包；臺南市政府觀光旅遊局：山海圳國家綠道週邊觀光旅遊手冊；臺灣菸酒股份有限公司：台啤經典啤酒、金牌啤酒；歐都納股份有限公司：大會風衣；羅東林區管理處：無痕山林運動毛巾；驚豔台灣文創 Stunning Taiwan：綜合濾泡咖啡禮盒；交通部觀光局：台灣 tourist map(英文版)；行政院農業委員會水土保持局臺北分局：愛玉籽

- **其他** --- 善心人士：羅技無線滑鼠；財團法人中華電信基金會：市內數據電路、網際網路

○ 財務報告

科目	內容	分項金額 (元)	百分比	總金額 (元)
A 專案收入	1 國際交流	4,250,000	18.05 %	16,341,506
	2 國家綠道	7,901,696	33.56 %	
	3 步道守護	2,756,650	11.71 %	
	4 企業合作	1,433,160	6.09 %	
B 捐款收入	1 一般捐款	3,113,122	13.22 %	6,604,821
	2 專案捐款	3,491,699	14.83 %	
C 其他收入	其他收入	597,755	2.54%	597,755
收入小計			100.00 %	23,544,082
D 專案支出	1 國際交流	5,552,542	25.97 %	12,356,011
	2 國家綠道	4,428,327	20.71 %	
	3 步道守護	2,001,814	9.36 %	
	4 企業合作	373,328	1.75 %	
E 業務費	業務費	3,157,699	14.77 %	3,157,699
F 人事費	人事費	5,870,403	27.45 %	5,870,403
支出小計			100.00 %	21,384,113



❖ 回歸初心、歸零思考， 從復刻經典再出發 !!

三年前 Covid-19 震盪了全球，手作步道大爆發的折線圖 down 下來，還好我們在此之前剛完成全台五地步道學實務課的人才培訓，因此當外在活動的限制變多的時候，我們慢下腳步來盤整、書寫、紮實訓練。在疫情中突破萬難、挑戰內外極限，2022 年底，我們動員各界，合力完成亞洲步道大會系列大爆炸的密集活動，也意味著步道運動國際接軌的工作，已達成階段性的里程碑。

新的一年，疫情趨緩、邊境解封，世界正要高速地恢復運轉，而遠方的戰火、氣候危機，乃至潛伏在我們身邊的緊張局勢，仍將持續。在這樣動盪的時候，步道運動將在 2023 年慢下來，回頭檢視，17 年來有哪些未竟的倡議？有哪些社區應該回去看看？有哪些步道要回去維護？

每一個先前遇到的人事物都構成了今日的我們，每一個過去都支持著未來前進的腳步，我們不是回到原點止步不前，而是在一個螺旋上升的莫比烏斯環，就跟黃武雄老師親手設計的千里步道 LOGO 一樣，「你並不急著走直線，因為你追求快速走直線的結果，只是回到原點。這條步道蜿蜒曲折，卻讓你看到無限」。

在千里步道十周年的時候，我們提出千里步道 2.0 的版本，由此進入第三階段一步道守護制度化國家綠道運動倡議的起點，那是螺旋上升的第一迴圈，從平面座標上看來是同一個點，但是從立體座標來看，我們已經躍進一大步；2023 年我們又繞了一

個迴圈，現在正是要設定千里步道 3.0 的新階段目標，我們提出「復刻經典」與「綠道之家」植根與佈建草根行動。

「復刻經典」意味將透過雙腳一步一步重返原初之地，拜訪故友也重現經典，既是感恩之旅，也是再次串聯合作之旅，深化與延伸各項關注議題，尤其是曾經匯聚手作志工心力的處所，例如：綠色通行權利的保障、手作步道社區連結、經典守護路線復刻、鋪面調查公民科學家 2.0，乃至第二階段未完成的國家綠道，如糖鐵綠道與南島國家綠道的推動願景…。

「綠道之家」則是以三條優先建置的國家綠道做為推動場域，希望能邀集綠道沿線服務據點、集章處、社區、商家等共襄盛舉，成為國內外旅人們徒步綠道時的守護據點；並進而連結國家綠道主線周邊的農漁山村社區聚落，透過區域綠道路網上更深入在地的綠道之家的布建，串起更多綠色環圈。在持續向國際推廣的同時，豐富台灣長距離步道的內涵與價值，讓步道成為台灣土地上最溫暖而多樣之所在、讓徒步成為台灣人情感與記憶之交會。





E-MAIL : tmitrail@tmitrail.org.tw

市內電話：02-2934-7311

網路電話：02-5593-3965

網站：<http://www.tmitrail.org.tw/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/tmitrail>

地址：116 台北市文山區景福街 47 號 2 樓





千里步道

2022 年度 工作報告