

# 2025

## 千里步道年度工作報告



# 目錄

迎向 20	02
國家綠道的推動	04
步道守護	10
國際交流	22
理念推廣與社會行動	28
2025 年度大事記摘要	36
財務報告	38
捐款捐物芳名錄	40
展望 2026	44

## 迎向20

2025年7月22日，我們收到來自世界步道聯盟WTN主席 Jackie Randle的通知——台灣在與南非、葡萄牙、荷蘭、韓國的徵評中，獲得2028年世界步道大會的主辦權。

從猶豫、多方評估、在最後一刻送進申請書、獲選後既喜又忐忑的心路歷程，可謂喜憂參半：一則雀躍與感動於台灣步道運動過去十年積極參與國際事務的累積，已受到世界步道組織的肯定和支持；然而，承辦一場大型靜動態國際會議所需龐大的人力物力經費壓力也立即浮現，光是簽署承辦MOU，就等於答應了120萬台幣（四萬美元）授權金的支出，更遑論未來三年至少2000-2500萬經費的籌措。

為什麼一個以步道（綠）道與環境守（手）護為關注切入的非營利組織，在各式環境倡議、手作實踐、步道師培訓、社區陪伴、政策遊說、論述深化、跨域合作，甚至持續不輟的出版傳播.....已填滿每一個日常！還要這樣努力在國際事務的交流 and 推動上？！

因為台灣國家綠道——各具文化風土生態景觀的長距離步道，以及步道沿線和周邊的人事物、人情味與每一天都在傳述發生的故事——值得更多被認識、被看見、被珍惜，邀請更多國內外人士親臨其中，並在此過程中捲動更多公私部門民間與企業，共同參與和守護她！



這也是千里步道運動20年來，甚至未來20年，期許能為台灣、為亞洲、為世界的綠色永續，盡一份小小的心力。

這樣的期許，並不是來自浪漫的想像，而是過去20年來的每一天，有太多的貴人相助：不論是每月或每年定期捐助相挺的支持者（有些定期定額捐款已超過十年、有些企業已連續數年持續贊助默默支持）、接受嚴格訓練養成的各級步道師（現在已108位）、在各有業務轄管的公部門裡秉持專業和權責公私協力共同推動步道工作的夥伴（包括中央與地方機關）、默默支持詳閱每期電子報和每一本出版物並給予回饋的讀者（新書發表會上總是會遇到帶著書來簽名的朋友）、結合本業本職推廣步道守護環境理念的各領域專業者（例如來自全台各地的高中地理科老師們）、以及提供各項物資支持步道運動推展的戶外品牌...。

感謝大家的支持和陪伴，走過7000多個日子、迎向20的此刻，每一天都如此札實豐盈。謹以這本工作報告，與您一起回顧2025來時路、展望新的一年！





隨著樟之細路軟硬體逐步建置完善，健行熱度不減，本年度迎來「重量級貴賓」走上細路：前總統蔡英文於二月底親自走訪樟之細路桃園龍潭及新竹關西芎林路段，特別鼓勵民眾一定要親身體驗、「朝聖」國際級的台灣之美。而第二屆徒步嘉年華以「行路個人、共走世界」為主題精神，特別邀韓國影帝柳承龍、國際步道組織韓國驪江路、韓國濟州偶來、日本九州偶來等共20位嘉賓組團來台共襄盛舉，一齊歡慶年度步道慶典，感受細路的獨特魅力。

除原有的紙本集章護照外，數位集章正式推出，成為健行者的另一個選擇。各路線段介紹手冊開放索取，單張多語摺頁也製作完成，使樟之細路在各國際交流場合能見度提高，於韓國濟州偶來步道的資訊中心也可同步索取。



二寮坑山徑



為了步道暢通及行走安全，感謝客委會、桃園市政府及新竹關西鎮、湖口鄉等公部門的支持，千里步道偕同樟之細路協會、工作站、企業與在地相關單位共同推動超過10場次的手作步道。除帶領海內外客家後生、明道中學進行施作，石崙古道上的木橋也在永泰林業/正昌製材贊助國產材之下順利完成更新。並與苗栗社大完成崩塌地的路跡整理。

今年細路上的手作~

### 小粗坑古道

另部分路段雖不在主線上，但因相關理念的擴散，也受到在地單位的重視及採納，金獅古道的修復及振東柑園工作坊的辦理即為很好的例子。



水寨下古道



打牛崎步道



石崙古道

## 山海圳國家綠道



山海圳今年度開始向大眾進行大規模的推廣，一年內辦理了20多場活動，月月南北兩地跑的密集行程包含：

主題講座

15 場

平台會議

3 場

講師現勘

2 場

第一線人員  
教育訓練

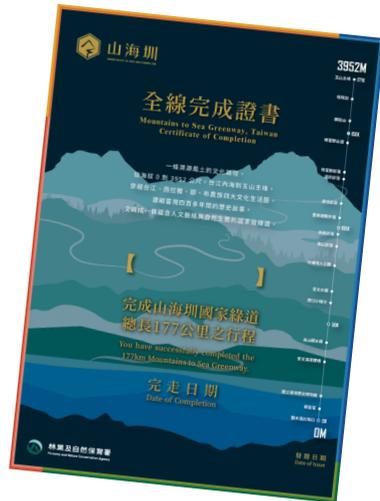
5 場

兩天一夜  
走讀

3 場

自2023年發行集章護照後，今年下半年銷售量呈倍數成長；結合年中上線的「線上完走證明」兌換機制，山海圳健行風潮持續加溫。

綠道整體優化的部分，在交通上亦有重大進展：包括曾文水庫開通水路接駁（付費制）、「塔塔加—自忠」公車增班，以及YouBike在內海、大圳之路沿線廣設站點。





在路網活化、常態經營管理部分，由林業保育署媒合東元企業投入ESG資源，共同舉辦特富野古道手作步道工作假期。曾文社大、教育部高中地理學科中心、農水署嘉南分署及公路總局、地方學校等，也紛紛主動發起走讀與工作坊活動。橘子基金會亦於綠道上舉辦首屆「岸到頂超級馬拉松」。

在國際交流方面，成功引介韓國「驪江路」來台，並與日本「富士山0-3776路線」來台進行「不登頂」主題交流。在公私部門與地方夥伴的協力下，山海圳綠道的發展新的一年一樣精彩可期。



## 淡蘭百年山徑



淡蘭平台今年依然穩定運行，平台夥伴共同進行了三次例行會議，討論議題包含：無障礙、路網的完善和行銷等，並於宜蘭完成一年一度的會師。我們也和平台夥伴共同赴日參加於日本宮城舉行的亞洲步道大會，拜訪和跑馬古道締結友誼步道的宮城偶來大崎鳴子溫泉路線，相關報導可見於微笑台灣、經濟日報。

「淡蘭」除了在負責維管的平台夥伴之間持續推動與優化，也愈來愈深植在社會大眾心裡，並長出了自己的「翅膀」。許多在地創生品牌，相繼推出了以淡蘭為主題的遊程及產品；剝皮寮歷史街區的「城西夏樂慶」，以淡蘭為主題舉辦了一場講座及小型策展；日本長距離步道徒步者齊藤正史更自主組團，專程帶日本民眾來台走訪淡蘭。

淡蘭道上，來自公部門與民間的各種自主行動，讓這條綠道已成為最堅實而永續的綠色基礎建設。未來，淡蘭也將在大家共同的努力與加持下，持續發揮公共文化財的影響力與效益。

淡蘭夥伴拜訪  
宮城偶來友誼步道

MIYAGI OLLE



## 海岸山脈綠道

有感於目前國家級綠道的佈建重西輕東，加上2024花蓮大地震、2025光復堰塞湖溢流潰壩重創花東觀光，亟需具亮點且回應在地永續發展的觀光資源持續優化國家綠道，同時能接軌世界趨勢的觀光資源品牌；在2023啟動的海岸山脈綠道構想，正是一條希望可以回應在地課題與需求、展現區域特色，能讓更多國內外愛好以徒步健行慢速方式認識花東地區的長距離步道。

2025年藉由多次社區拜訪、實地踏查、試走.....逐步向外拓展，持續展開海岸山脈綠道倡議與推動工作，進行區域說明會與跨域合作，希望在尚未有任何政府行政支持前，可以發揮民間力量到最大化。



共108位步道「好汗」!

## 步道師專業隊伍變得更壯大



千里步道自2013年開始規劃跨科暨專業步道人才培訓與教育推廣課程「步道學」，2015年參研各國經驗發展各級「步道師」認證體系，2017年獲得經濟部智財局核准手作步道商標註冊，進一步在2018年制定公布「步道師認證體系及手作步道活動準則」，並舉辦首屆榮譽步道師頒獎典禮、授證首批步道師，初步完備手作步道制度。

入門步道學  
至今累計開課數

合作社區大學  
**14** 所

授課學期  
**34** 期

至今已操作的  
手作步道

累計  
**187** 條

2025步道學  
進階培訓

步道學實務課  
結業學員  
**64** 位

步道學共學社群  
工法回流訓練  
**7** 場

2025年，因應步道學十周年「遍地開花」，步道學實務課分北區、南區辦理，以回應進階訓練的需求，在密集紮實的步道問題研討、調查實作及簡報訓練後，一群種子師資生力軍誕生；截至2025年底，總共培訓了108位能夠帶領手作步道修復的「好汗」。

### 各級步道師至今累計人數

榮譽步道師

12 組

資深步道師

3 位

步道師

9 位

實習步道師

22 位

種子師資

74 位

### 2025步道「好汗」服勤統計

服勤總時數

5504 小時

服勤總人次

434 人次

北區實務課成果發表會上，千里步道與生態技術同業公會簽署手作步道專業合作MOU，透過民間專業合作，提升步道師的專業素質；南區實務課實作場域，在林業署屏東分署的雙溪樹木園施作難度較高的護坡後，隨即面臨丹尼絲颱風連續豪雨的壓力測試，結果證明經得起考驗！

## 持續手作步道的天數拉得更長

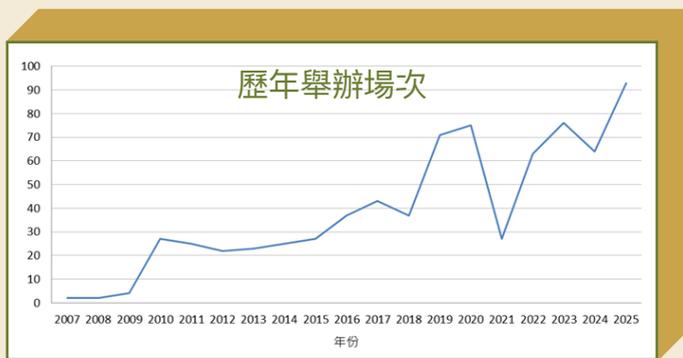


延續前一年在塔塔加遊憩區累積的步道教育訓練成果，2025年我們嘗試往前再走一步，首次以「長天數手作步道基地營」的形式進行更深入現場的完整實作。這次的手作步道基地營在鹿林山步道展開，參與的夥伴有來自台大山徑社的大學生之外，也有暖曦親子共學團的師生，更有來自日本北杜山守隊和香港綠惜地球夥伴。為了支持這樣的操作型態，玉山國家公園管理處特別整理出一處固定後勤空間，作為住宿、工具整備與討論教學使用，讓施作進度能有節奏地進行，也讓夥伴有足夠時間沈澱與反思。

鹿林山步道原有石板鋪面因長年沖刷出現位移與積水問題，影響行走安全。去年以布農族協同作業工班訓練方式操作，雖然排水改善顯著，但受限天數，侷限在問題比較嚴重的點。今年連續五天基地營期間，我們完成了約200公尺路段改善，包括砌石階梯、排水調整，以及舊鋪面拆除後的路基重整，所有材料皆取自現地，讓修復結果能自然融入森林環境。操作結果證明，長天數基地營能讓參加者有更充裕的時間適應，並發揮更好的修復效能，有助於政策朝向常態化方向。

除了塔塔加區域，今年也與林業署宜蘭分署合作，首度以翠峰山莊試辦多天數類基地營模式，目標是以手作步道方式於太平山翠峰湖環山步道，以人力手作方式避免工程破壞有「寂靜山徑」之稱的泥炭苔核心區域，除了國內報名志工爆滿之外，也吸引香港多個步道組織來台參與，顯示長天數基地營模式具有國際潛力。

舉辦場次  
**93**場



舉辦天數  
**191**



參加者  
**3567**人



## 步道監測走入長期且日常

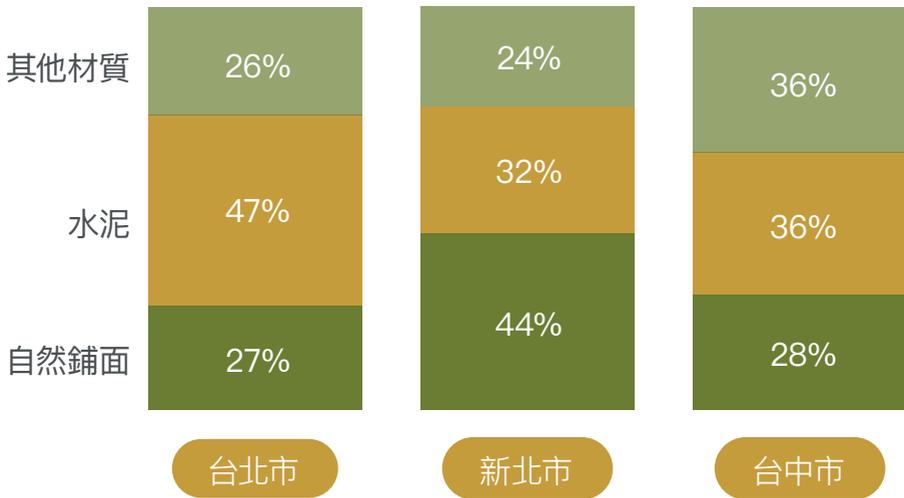


2025年iTrail邁入了第二年，平台開始進入一個更長期運作的階段。守護網的角色，不再只是補足調查人力的工具，而是嘗試建立一套可以持續累積、反覆使用的步道公共資料系統，讓山友日常的觀察，有機會轉化為對步道治理有用的資訊。

這一年最重要的工作之一，是完成「鋪面調查」的十年複查。透過平台整合既有調查路線與新增的長距離步道資料，重新盤點台北市、新北市與台中市列管步道的鋪面現況，並與十年前的調查成果進行對照，檢驗「天然步道零損失、水泥步道零成長」的倡議是否落實，結果顯示，雙北市水泥鋪面比例已有明顯下降。步道的改變往往是長時間累積的結果，需要持續觀察才能看見趨勢。

除了系統性的調查工作，iTrail參考其他公民科學家網站經驗，結合台灣步道日，發出「第一屆公民科學家擴大步道監測全民動員令」。感謝大亞電纜美麗家園基金會

## 鋪面調查2.0統計結果



的長期贊助，以及多家戶外用品公司提供豐富的抽獎品，鼓勵大家在步道日這個月註冊，加入回報步道問題的行列，突破同溫層、讓更多山友嘗試把健行經驗轉化為步道觀察。截至2025年底，平台已累積1,730筆回報資料、239位回報者，並可清楚辨識出部分步道的高頻回報熱點。這些來自民眾的現地紀錄，讓過去被視為零星個案的問題，浮現出較為清楚的樣貌，也成為後續與主管機關溝通的重要基礎。

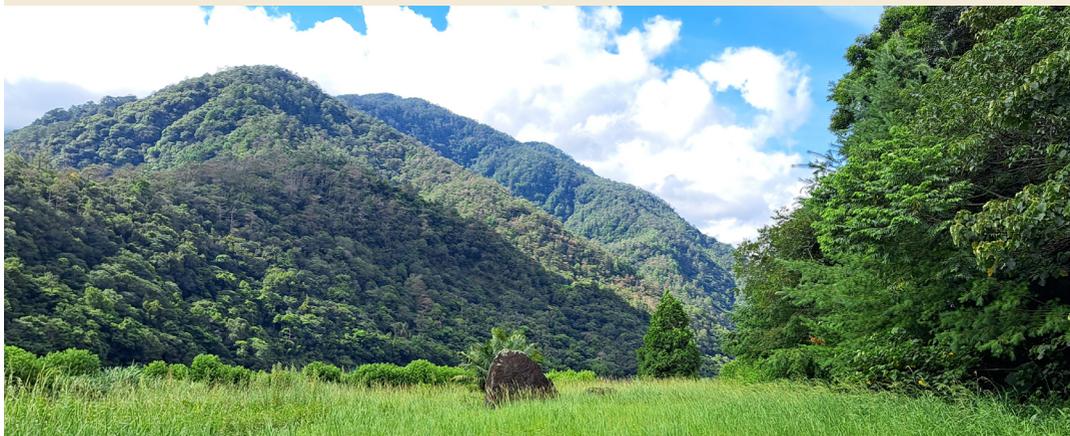


詳細調查結果  
請見iTrail官網



台灣步道守護網  
Taiwan Trail Stewardship

## 朝向生態綠領就業理想邁進的 部落手作工班



2024年五一勞動節正式提出生態綠領就業的倡議，在公部門導入原住民部落參與步道修復工作的案例，今年有更多突破性的嘗試。

首先是林業及自然保育署花蓮分署委託台東大學南島文化中心，輔導能高越嶺東段、木瓜溪流域太魯閣族人組織起來，由千里步道專業步道師培訓與帶領，雇用受過手作步道訓練的族人，在今年完成花蓮鯉魚山健身步道全段改造。接著，花蓮分署將此經驗擴大到花蓮卓溪鄉布農族，導入手作步道教育訓練，修復因為康芮颱風重創封閉的八通關古道鹿鳴吊橋段。台東分署也在年底參照此種模式，委託台東大學協助與利稻、下馬、武陵等布農族部落協調，導入手作步道教育訓練與步道生態旅遊輔導，以回應社區的期待。

而在台灣的中部，做為全國泰雅族共同的發祥地——南投瑞岩的Sbayan巨石平台，甫通過成為國家級重要文化景觀，南投縣文化局依據保存維護計畫，委託「城鄉潮間帶」以及「泰雅爾族民族議會」，進行舊部落通往Sbayan的步道修繕，由千里步道協助對北港溪流流域周邊泰雅部落進行手作步道教育訓練，以及步道整建實作，為部落帶來就業機會。



屏東縣則繼來義鄉崑崙坳古道以手作步道、由在地排灣匠師完成喜樂發發段整建獲得「魅力城鄉大賞」之後，持續古樓段的整修。霧臺鄉公所由鄉長帶頭，自辦手作步道教育訓練，委託千里步道專業步道師以在地傳統工法，培訓魯凱族人，共同改善通往舊霧臺部落的古道危險路段。



2025年中，副執行長徐銘謙受邀在國史館，「用祖先的方法修祖先的路—手作步道的技藝與文化傳承」為題發表專題演講，這個理想不是歷史而是現在進行式，來自過去祖先的方法將帶領部落朝向生態綠領就業的理想邁進。

## 社區、企業、公私協力一起走

千里步道持續以手作步道參與社區環境運動與生態倡議，今年有首度合作的新夥伴，也有合作超過十年的夥伴仍和我們一起努力。在SDGs永續發展目標下，手作步道的企業合作也不斷在進行中。

### 長期社區陪伴

- » 與林業署台東分署、米亞桑合作的嘉明湖手作步道，今年滿十周年。
- » 與南投澗水森林步道及花蓮米棧古道的合作，也即將迎向十周年。
- » 從澗水社區通往桃米社區的桃米澗水步道，在今年與暨南大學及桃米社區的合作下持續進行修復。
- » 台北石角嶺古道自2023年至今，持續在士林區岩山里、台北市大地工程處、榮譽步道師伍玉龍老師及其工班師傅們的努力下持續修復工程。
- » 自2024年至今，持續陪伴著花蓮加里洞部落的族人，修復部落鹽道。



## 首度合作

- » 與高雄馬頭山社區合作橫越台28線公路生態廊道。
- » 東台灣研究會、臺東社大、樸門的大地旅人工作室，以生態綠網概念在台東鯉魚山進行手作步道工作坊。

## 公私協力

- » 透過林業保育署「自然碳匯與生物多樣性保育專案合作平台」媒合，中租青年展望基金會持續與千里步道合作，動員企業志工參與南投澀水森林步道、以及合歡東峰步道的維護。
- » 東元科技文教基金會在林保署媒合下，參與嘉義特富野古道的手作步道修復。
- » 屏東分署第2225自然保育保安林治理平台，藉由企業ESG平台，透過美濃愛鄉協進會引進家鄉企業投入雙溪小棧護坡手作步道，用四天半時間完成美麗的卵石駁坎。

## 企業合作

- » Patagonia持續支持台北文山森林公園的手作步道。
- » Columbia參與台北雙溪溝古道維護。
- » MERRELL企業志工參與新北赤蘆古道、台中大坑5-1號步道的手作。
- » 研華科技參與台中大坑5-1號步道及高雄美濃雙溪樹木園的施作。
- » 與千里步道合作多年的大亞電纜美麗家園基金會，今年則是移師到苗栗水寨下古道參與修復。

更多企業合作成果  
請見p.34-35

## 學術盟友跨界合作與校園深耕



今年「台灣步道學」有很特別的進展，由台灣大學社會系何明修教授主持，邀集15位分別具有社會學、體育學、都市計畫、地理學、人類學、景觀學、傳播學、土木工程跨領域學者，以「建構台灣的健行與步道學：公民參與、永續山林、新興科技如何形塑當代的運動文化」共8個子計畫參與國科會台灣運動文化總計畫，為台灣步道學學術研究累積基礎，形成千里步道協會步道學學術社群，將步道研究帶到人文社會科學與體育學門跨領域。

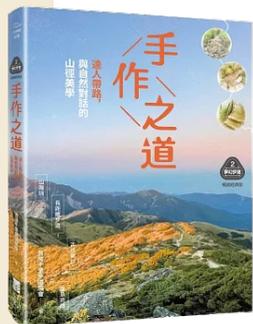
我們和學生社團的步道守護行動也不停歇，包含：

- » 台大山徑社持續投入南投梅峰農場步道修復，並和法鼓文理學院參與台北文山森林公園維護。
- » 慈心華德福帶學生參與崩山坑古道手作步道。
- » 羅東社大在松蘿湖山徑多年的維護認養。
- » 普台高中學生參與南投澀水森林步道維護營隊。
- » 康橋中學林口校區在新北市政府支持下，進行光明山稜線的步道維護。
- » 高雄壽山國小師生進行校園後山步道的整理。
- » 新竹市山風複式童軍團參與新店赤蘆古道修復計畫。

## 書寫帶我們去到更遠

首部以手作步道為主題的繪本《山神的邀請卡——手作一條跟自然交朋友的路》，在蔡祐庭、徐銘謙寫作，吳怡欣繪製下，由小木馬出版。手作步道進入童書區，在全台獨立書店巡迴，跟小朋友面對面說手作步道的故事。繪本長腳跑得比作者更遠，本書入選2025韓國首爾國際書展「臺灣感性」主題館選書、香港綠惜地球「山林密語無痕山林環保展」、第88梯次好書大家讀—圖畫書及幼兒讀物組、國立臺灣圖書館與天鈺環境永續基金會「第2屆讓世界更美好—永續發展圖書」，及入圍文化部第一屆「金繪獎」。

《山神的邀請卡》作為一個發給大小讀者的邀請卡，邀請大家參與iTrail公民科學家，回報台灣步道守護網，或參加手作步道活動。這樣的概念也獲得林業及自然保育署、國家公園署的認同，2025年《台灣林業》第51卷第4期與《國家公園季刊》冬季號都以iTrail公民科學家與手作步道為封面故事及專刊主題。與果力出版社合作的夢幻步道書系的《手作步道》和《手作之道》，也全新改版以「暢銷經典版」重新問世。



## 手作步道國際交流



**International  
Trails Summit**  
April 15-17, 2025

手作步道的國際推動就像年輪，以台灣為核心，以亞洲步道聯盟 (ATN) 向周邊國家擴展，再透過世界步道聯盟 (WTN) 向國際社群發聲。每次的擴展都帶回新的養分，讓新一圈的年輪更厚實有力量。

2025年我們應邀和美國北卡州立大學的梁宇暉教授，共同主持WTN最新的「步道設計與維護」工作小組，並向全球發出「步道監測與回報公民科學問卷」以及「古道工法影片徵集」，這都源自





台灣在地的步道守護網 (iTrail) 及榮譽步道師保存行動。同時，我們也首次前往美國最大的步道專業者研討會—國際步道高峰會 (International Trails Summit, ITS)，以「以祖先的方法修復祖先的路」為題，分享台灣結合文化資產保存與手作步道精神的原住民傳統工法與技藝，並以 ATN 秘書處的身分，領取國際步道領袖獎 (International Trail Leadership) 的榮譽。

在亞洲方面，日本九州偶來-新宮路線的夥伴連續第二年來台觀摩見學，日本龍谷大學也前往澀水步道交流參訪。我們也以亞洲步道聯盟秘書處作為平台，邀請九州阿蘇山道整備團隊來台，並邀集台灣各步道組織舉辦「台日步道交流工作坊」。日本北杜山守隊、香港綠惜地球等組織，也來台參與首屆塔塔加基地營。在不久的將來，亞洲步道組織的夥伴們就無須遠赴美洲，台灣就可以是最佳的步道共學場域。

## 世界步道影展在台灣

千里步道繼2022年首次策展，今年再度將世界步道影展帶到台灣，並嘗試與社區大學的公民素養週合作，在全台五地舉辦實體巡迴及映後座談。

這樣的合作模式，為我們帶來了許多溫暖的驚喜。比如在彰化的場次，現場來了許多長輩，有不少穿著拖鞋到場的農民，也有附近育幼院的小朋友，大家除了來看電影，也就一些公共議題進行討論。台南的場次則呼應「公民週」，開場前特地煮了「公民粥」給大家吃，並特別安排聽講或提問，而是能表達自己的看法。也有來自澎湖的參與者看到台灣紀錄片《與石共舞》中的褒歌，才驚覺以前沒受過教育的媽媽喜歡隨口哼唱的歌，其實不是胡言亂語的打油詩，而是有其文化脈絡的，非常感動。





我們在每個場次，都可以看到社區大學對知識解放與終身學習精神的落實，也看見影片作為一個直接且觸動人心的媒介，得以如何為大家開展跨越國界的議題討論，激發對土地更深更廣的多元想像。

今年影展場次



TRAILS·FILM  
world trails film festival

- 10.27 台北市文山社區大學
- 10.27 新竹市科學城社區大學
- 10.29 彰化縣二林社區大學
- 10.31 台南新營社區大學
- 11.13 宜蘭羅東社區大學



## 亞洲步道聯盟 (ATN) 秘書處



千里步道接任亞洲步道聯盟 (ATN) 秘書處以來已經兩年，這段期間我們完成秘書處在台灣的立案，也在2025年推出國際交流計畫，鼓勵ATN夥伴們辦理跨國徒步活動，因此我們首次踏上與山海圳同樣因守護河川而生的韓國驪江路，以及地景多樣且富含歷史文化的韓國江陵跋舞路等步道。我們相信這些交流能透過互訪、簽署合作備忘等形式不斷發酵，逐漸形成一個更緊密的亞洲步道網絡。

我們也很開心11月間來到日本宮城參與亞洲步道大會，透過一系列的研討會及徒步健行，加深組織間的認識，



完整ATN  
工作報告



凝聚彼此的共識。年會中，來自韓國的統營文化連帶代表也感動地表示：「從ATN創始至今一直參與，這次更深刻感受到人與人、人與步道之間的緊密聯繫，我們以身為ATN會員感到自豪。」

2025年有更多組織從準會員轉為正式會員，並收到來自尼泊爾、斯里蘭卡的步道組織詢問加入ATN的信件，這反映出成員們看重ATN這個國際平台帶來的價值以及成果。未來秘書處會持續拓展與深化亞洲地區各個步道組織之間的交流合作，繼續朝著我們的願景邁進。

# 理念推廣與社會行動

## 千里20週年系列推廣活動

千里步道運動始於2006年4月23日，2026年正式邁入二十週年。為迎接這個重要的時刻，2025下半年陸續在台灣各地展開幾場特別活動：

### 音樂聊唱會

曾與千里共行的林中光樂會，以來自土地的歌曲，為步道運動帶來溫暖的祝福。



### 策展與新書分享會

我們和獨立書店及各友好場域合作，除了搭配新書分享巡迴及重磅講座策展，同時也與花蓮孩好書屋、新北注腳雙溪、新竹水木書苑等地合作，展現步道運動二十年來的努力軌跡。



## 重磅講座【名人領路X推手開箱】

- » 新北中和迪卡儂 (北部場)
- » 台中中央書局 (中部場)
- » 高雄三餘書店 (南部場)

合作辦理講座與策展，以二十年來逐步建構的國家綠道為引，由達人解析路線魅力及路網建構過程。講座場場爆滿，有一起努力過的老朋友，也有對主題好奇而來的新朋友！



## 走讀系列【復刻經典X環島慢行】

北中南東四場「復刻經典走讀行動」，邀請大家再次踏上步道運動歷程中極具象徵意義的路段。南部場的山海圳走讀已在2025年末完成，2026將有其他場次。



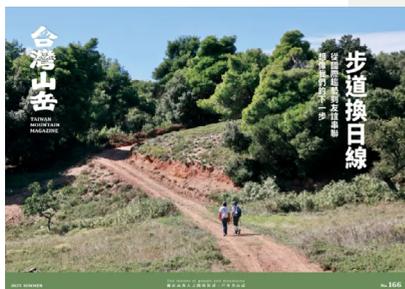
2026場次，敬請期待~

- » 虎尾追火車 (中部場)
- » 花蓮米棧到水璉 (東部場)
- » 崩山坑古道 (北部場)

## 我手寫我口、步道也是佈道， 藉由出版進行的理念推廣

打破同溫層進行理念推廣、邀請更多支持者加入步道環境守護行列，需要透過各種媒介與方式，「出版」即是我們在各種具體實踐之外，另一種希望能突破一時一地，發揮更常效影響力的方式。

自啟動之初第一本「走路」散文書問世，迄今，千里所策劃的各類出版品已超過十餘本。為迎接20周年，今年完成兩本新書出版上市，一本是《山神的邀請卡》繪本（見p.21）；另一本是投入近兩年心血才完成，目前華文圖書中蒐羅最多資料、深度介紹全世界五大洲最具特色的長距離步道圖書《世界最美長距離步道》（果力出版）；為了讓更多讀者透過這本重磅出版，認識國內外長距離步道發展趨勢和現況，在全台各地與獨立書店舉辦15場新書分享會。



除此，更與屢獲金鼎獎肯定之《台灣山岳》雜誌，於2025夏季號（166期）策畫篇幅達34頁的專題「步道換日線」，從國際趨勢、氣候危機解方、負責任的旅遊、多元族群共融、步道影展等面向撰文。

千里智庫沙龍是步道運動汲取新知及分享所學的交流會，從協會成立至今已舉辦了超過150場！

### 2025年度第144-154場智庫主題

- » 鹿野忠雄眼中的新高山《流火：鹿野忠雄的臺灣養成》
- » 當自然開口說話—步道繪本新書發表
- » 台灣的古道~山海圳沿線的歷史人文
- » 從考古文物爬梳山海圳的歷史文化故事
- » 探索西拉雅文化與語言復興
- » 用手機幫地球一個忙！公民科學入門x環境觀察的新樂趣
- » 海岸行止.縱谷浪遊~為海岸山脈串起珍珠項鍊般的綠道
- » 聆聽國際長距離步道的聲音
- » 一千公里的新加坡——我在獅城的踏查與探險
- » 凹逗行不行？從設計到實務，共享步道的想像
- » 作者群大亂鬥！《世界最美長距離步道》新書發表會
- » 徐仁修的亞馬遜河探險記





## 生態綠領政策倡議的進一步推動

步道運動的終極目標在共同守護我們只有一個的地球。正如「步道學」是囊跨人文、社會、環境、生態等各領域知識體系；守護環境，尤其是面對極端氣候與生物多樣性快速消失的挑戰，作為一個已累積20年經驗的專業團隊，我們很高興受邀參與環境部淨零家園社區培力與組織發展計畫，成為15個中介組織之一，共同發展不同類型的社區推動淨零路徑、建立社區型多元綠領人才培訓機制與課程模組。為自2024年，與29個全國性組織共同發起的「生態綠領就業」倡議，尋求進一步具體推動的方案。

## 簽署MOU，跨域合作為環境把關

為深化並加乘環境守護力量，我們積極透過跨域合作，進行專業知能的相互學習、擴大社會網絡的連結；繼2024年底與東海大學就iTrail步道守護網及課程業師等進行合作備忘簽署，今年初亦與「生態專業技術服務商業同業公會」於第五期步道學實務課結業發表會簽署手作步道專業合作MOU，即是為強化步道維護在生態面向的專業考量、將手作步道場域納入生態關注事項、共享生態情報資訊與圖資、推動生態綠領及步道生態監測研究等目標，共同為生態環境把關。目前也正與社區大學全國促進會就「深化在地守護的民間力量」展開促進公民參與環境治理、培養具備豐富知能的公民科學家等方向，進行專業知識與社會網絡合作之研商。

## ESG企業合作

手作相關成果  
請見p.18-19

自2023年合作以來，臺灣期貨交易所對千里步道的支持，讓步道運動得以深耕。本年度透過期交所的專案協助，我們成功在上半年於南部開設步道學實務課程，為台灣步道維護體系培育出18名種子師資，為步道維護注入在地力量；此外，也展開了「千里20周年」系列活動講座，並透過亞洲步道影展選片播映，將步道文化與國際視野帶入全台各地。這份資源的挹注，不僅厚實了專業人才的根基，也深化了步道議題的社會溝通能量。



今年，X TERRA Taiwan 的支持全方位涵蓋了國際交流、政策倡議、專業培訓與大眾推廣：包括多場次的國際出訪與接待交流、12場智庫沙龍的主題分享、海岸山脈國家綠道的踏查行動，以及步道師回流訓練和第五屆榮譽步道師的舉薦審議。X TERRA亦支持「千里20周年」系列走讀活動，並透過於松菸「玩野季」的擺攤邀請，協助搭建與社會大眾溝通的橋樑。X TERRA自2021年起，持續為千里步道提供多方面的支持，其團隊展現的專業與熱情，使我們在推動各項步道業務時，擁有實質且穩定的支持。



2021年起即展開各項具體合作的大亞電纜美麗家園基金會，除了持續贊助支持iTrail網站經營，2025年再次合作完成了兩場步道走讀：淡蘭百年山徑-暖東峽谷步道、山海圳-大圳之路之烏山嶺水利古道，及一場樟之細路-水寨下古道手作步道工作假期。今年也是大亞集團成立的七十周年，除了周聖心執行長受邀擔任「鳳凰花論壇-把雙手弄髒，把家園變美-從阿塋壹到綠網絡：田地與山徑之間的永續連結」的與談人外，千里步道也以過去「綠集合」得主的身份回娘家、參與展攤，與大眾分享近年大亞與千里在iTrail的合作行動及成果。

# 2025年度大事記摘要

1月

- » 北區·第五期實務步道學結業
- » 手作步道與生態公會專業簽署MOU

2月

- » 出版繪本《山神的邀請卡》

3月

- » 新北市新店崇光社大步道學入門班開課
- » 與日本九州偶來簽訂友誼步道MOU

4月

- » 南區·第六期實務步道學結業
- » 於美國國際步道高峰會發表手作步道與原民傳統工法
- » 亞洲步道聯盟獲頒「國際步道領袖獎」
- » 千里步道運動滿19週年

5月

- » 與韓國驪江路簽訂步道友好協議
- » 專業步道建設者同業公會 (PTBA) 終生成就獎得主 Tony Boone、新加坡專業步道工作者林輝明，來台分享永續步道設計準則

6月

- » 台灣步道日·iTrail公民科學家動員全國步道監測
- » 雙北鋪面調查十年複查成果大公開

## 7月

- » 於華夏科大進行新北市環境教育評選審查會議
- » 步道共學社群於赤蘆古道進行年度回流訓練
- » 於美濃黃蝶祭獲贈2025永續美濃獎

## 8月

- » 樟之細路協會會員大會
- » 與生態公會合辦ESG綠領就業論壇

## 9月

- » 苗栗社大步道學入門班開課
- » 舉辦太平山翠峰湖寂靜山徑手作步道工作假期
- » 赴日本北杜日向山進行手作步道交流

## 10月

- » 出版《世界最美長距離步道》
- » 舉辦第二屆世界步道影展在台灣
- » 韓國影帝柳承龍，及日韓步道組織來台參與樟之細路徒步嘉年華

## 11月

- » 參加第六屆日本宮城亞洲步道大會
- » 北杜山守隊組團來台參與手作步道交流工作坊

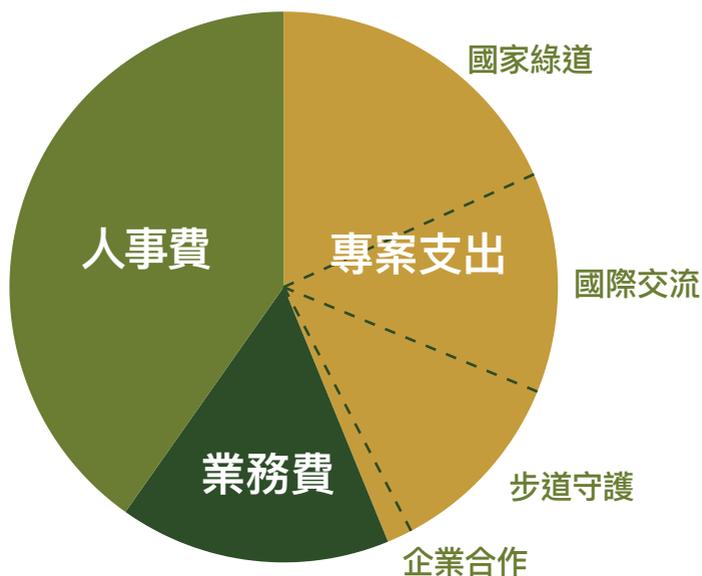
## 12月

- » 台、日、港志工共同參與塔塔加手作步道基地營活動
- » 合作辦理第十屆嘉明湖步道工作假期
- » 與亞洲步道聯盟、國科會台灣步道學計畫合辦台日步道組織交流工作坊

# 財務報告

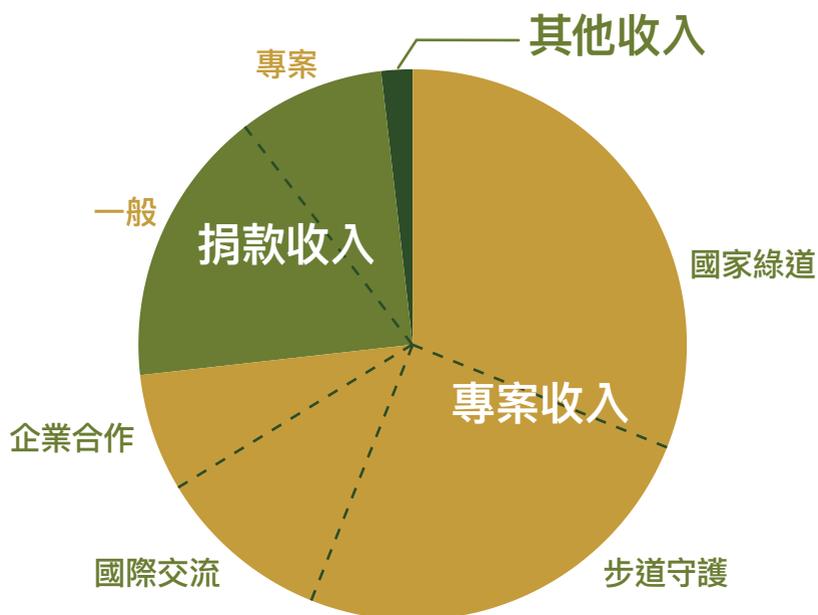
## 支出

科目	內容	分項金額	百分比	總金額
專案支出	國家綠道	4,320,663	19%	9,925,807
	步道守護	2,489,913	11%	
	國際交流	2,829,404	12%	
	企業合作	285,827	1%	
業務費	業務費	3,626,343	16%	3,626,343
人事費	人事費	9,113,304	40%	9,113,304
支出小計			100%	22,665,454



# 收入

科目	內容	分項金額	百分比	總金額
專案收入	國家綠道	7,652,392	31%	17,990,237
	步道守護	6,630,764	27%	
	國際交流	2,251,701	9%	
	企業合作	1,455,380	6%	
捐款收入	一般捐款	4,023,162	16%	6,123,162
	專案捐款	2,100,000	9%	
其他收入	其他收入	452,280	2%	452,280
收入小計			100%	24,565,679



# 捐款&捐物芳名錄

2025.1.1~2025.12.31

感謝每一位在千里路上相逢相遇的朋友們。我們何其幸運，可以與您一起在充滿行動力的正向力量中持續的前進，透過雙腳認識土地、透過汗水修補缺失、透過協力互相補位；不論是參與智庫、訂閱電子報、購買千里好書、參加步道學課程、參與iTrail台灣步道守護網、手作體驗、捐款與捐物...，謹以我們最誠摯的感謝，珍惜每一份助力和支持，守護我們共同的家園和環境。

## 捐款

60-不具名 ;100-不具名 ;172-Josie Chen ;200-不具名、不具名、不具名、不具名、林陳勇 ;300-鄭采宜、陳佩君 ;352-徐婉鈴 ;400-不具名 ;500-王政裕、林嫻君、黃詠晴、陳麗如 ;600-李\*昕、楊\*琳、蔡擁卿、廖麗雪、林慧珍、古婷婷、林怡儒、華孜孜、賴育秀、劉彥宏、彭歆詒 ;800-不具名、李美麗 ;900-楊台寧 ;1000-不具名、不具名、許鴻銘、林秀芳、劉\*川、江嫩郁、李柏霖、廖基完、莊智英、紀竣議、許辰瑋、鄭茹月、丘慶蘭、廖淑螺、邱素宜 ;1200-不具名、尤XX、郭\*雅、姜佩君 ;1300-柯素淑 ;1700-不具名 ;1800-阮錦秀 ;2000-蘇淑娟、世界美道步行、傅顯仁、顏恭益、謝一荷、廖珠君、蔡祐庭、李

麗美、林立雅；2070-郭蕙芳；2134-陳秋坤；2160-鄭雅紋；2400-姚金鴻；2450-潘建宇；2550-黃于玻；2800-不具名、不具名；2860-賴鵬智；3000-不具名、許國裕、游俊男、丁\*權、楊欣怡、楊紹禹、王素雲、劉豪萱、新女性有限公司、跑山藝術家湯米李、江敬芳、登山書股份有限公司、翁注賢；3300-陳\*臻；3500-陳泉源；3600-劉懿萱、林菁苑、黃雅慧；3780-陳維倫、王佳鈴；3800-吳幸娟；4000-黃惠蓮、蕭百傑、溫\*均、林建中、邱聖軒、彭宏源；4020-羅秩帆；4200-不具名；4320-游東炎；4600-潘忠鵬；4620-趙正雄；5000-陳春星、王桂芳、洪雅書房、郭正煌；5220-徐顛雯；5400-張靜珠；5440-王藝婷；5520-林凱玲；5950-簡子綦；6000-魏妃梓、洪美玲、唐\*元、潘似琪、邱惠玉、王殿君、鄭乃甄；6100-蔡錦富；6300-呂雯娟；6440-陳朝政；7570-鄭傑仁；8000-不具名；8240-李清瑞；8820-徐秀慈；9320-官建維；9500-不具名；9900-金中秀；10000-吳銀玉、林美津、沈皓；10140-陳治安；10370-林孟柔；10695-沈岱華；10720-方俊忠；11000-陳冠妝；11200-何慧娟；12000-李承哲、黃天人、黃\*懋、陳乾原、侯惠琳；13020-雲玲媛；14000-黃宣輔；14220-黃思維；14320-蕭武治；15360-宋盈瑩；15380-陳敬佳；19970-林立文；20000-郭\*順；20040-廖珮雯；22040-UK；23028-王及人；23045-洪光君；24000-王中平；26000-蔡洪瑩；29060-林晨意；36020-陳宏構；36730-侯沛彰；38160-吳洺

緯 ;39670-朱木崑 ;43890-吳清地 ;48120-吳彥輝 ;50000-宏鉅工程顧問有限公司 ;55280-陳麗娜 ;58050-江逸婷 ;60000-劉漢瀛、禾耕生態環境教育有限公司 ;67586-涂正元 ;100000-破圈運動行銷股份有限公司 ;120000-張淑媚;500000-臺灣期貨交易所股份有限公司 ;1500000-大亞電線電纜股份有限公司 ;2500000-不具名

## 捐物

- » J Team: JVC 65吋液晶電視1台、Jabra Speak2 55 會議揚聲器1台、園藝小鋤6支
- » Patagonia Taiwan: 衣物103件
- » Avier: One Step Yucca 郵差包5個、Adventure Collection Taipei 城市帽5頂
- » MERRELL: MOAB 登山健行鞋5雙
- » kawas: Haol 野菇保暖抗菌頭巾2條、Hoyan 彈性天絲柔軟短袖 (男款) 3件
- » 歐都納股份有限公司: A1WSGZ04N直把碳纖維四節旋轉避震登山杖2組、漸層炫彩運動瓶 (1500ml) 2個、A1BPEE06 TREK LIGHT 登山健行背包2個
- » XTERRA TAIWAN: iTrail野iXtrail組合3組
- » 銳速RACE ON: 百岳組合補給品2組
- » 陳秋坤: 茶葉包。

## 活動支援

- » 5/25 永和/新中和社區大學活動擺攤：陳冠妝
- » 8/30 民主換日線書魂市集：林琮堯
- » 8/30 20週年開場特別活動—林中光音樂聊唱會：  
陳麗娜、李佩珊、黃谷鴻、鄭傑仁、廖珮雯
- » 9/6 20週年重磅講座（北部場）：丁瑜權、陳維倫、簡文萱
- » 9/12-14 玩野祭：陳冠妝、雲玲媛、謝一荷、廖秀琴、  
戴雪惠、鄭壹謙、謝維航、王及人、彭雨皓、陳春星、  
邱素宜、林凱鈴、洪明凱
- » 10/18 20週年重磅講座（中部場）：陳敬佳、沈岱華、  
吳玟靜、羅秩帆、張學璽
- » 10/25 大安森林公園生態博覽會：陳冠妝、林凱鈴、廖秀琴
- » 12/6 20週年重磅講座（南部場）：劉豪萱、鄭婉微、  
徐秀慈、侯沛彤、徐麗雯、趙正雄、趙子瑀
- » 12/13 旗津書市集：吳彥輝、吳洛緯、徐顥雯、顏歸真、  
侯沛彤

## 其他

- » 財團法人中華電信基金會：室內數據電路 & 網際網路
- » 智紳數位文化事業：台灣步道守護網圖台營運維護

### 20年養分、不忘初心， 許諾下一輪步道運動

進入2026年，千里步道運動從發起至今，正式滿20周年。從最初的「夢想一條環島千里步道」，一路走來，承載眾人的夢想，在每一步的行動，夢想落地、長出越來越多的分支，夢想開始有了重量。還好路上有越來越多人接住我們，讓我們充分感受到，「當你真心渴望某件事物，整個宇宙都會聯合起來幫助你完成」。即使我們所處的內外世界，不免動盪混亂，但願前方步道展開的夢想，能為這個時代帶來希望微光，溫暖你我的日常。

二十年是一代人的時間，我們共同完成了很多事情。二十年即將展開新的輪迴，或用數學的概念「迭代」，每一次對過程的重複被稱為一次「迭代」，而每一次迭代得到的結果，會被用來作為下一次迭代的初始值，技術的創新就是透過看似不斷重複過程，解決越來越複雜的難題，以逼近目標。檢視千里步道至今發展出的三大任務，每個任務都將在2026年啟動新的階段性目標：



## 一、國家綠道

### 讓海岸山脈綠道 成為東部再出發的契機

當北邊的淡蘭百年山徑、西部的樟之細路將在2026年邁入十周年，美麗的花東需要一條國家綠道的想法也浮上檯面。特別是經歷了天災地變的0403震災，以及馬太鞍堰塞湖洪災，如果能夠藉由夢想一條海岸山脈國家綠道的倡議，為災後復興帶來新的想像。整個海岸山脈的浮現，與板塊運動密切相關，地震不僅是災難，也是自然給台灣的禮物：在狹長的縱谷與海岸，有阿美族、布農族與各族群的遷徙、互動，其實很難攀爬的海岸山脈，也是生態綠網連續的廊道，社區依賴海岸山脈，發展出的里山生活文化，值得徒步慢行、與之共生息，透過慢城，步道小鎮成為親近綠道的入口，將為在地帶來細水長流的小民經濟。2026我們將繼續拜訪社區、政策遊說、出版倡議，一起連結築夢，一步一腳印連結人網，在過去的基礎上走出一條新的國家綠道。

## 二、手作步道

跨界連結、定點深耕，  
讓手作步道專業融入日常

如果從美國阿帕拉契山徑Konnarock基地營回來起算，手作步道推動也同時進入20年；如果從2009年手作步道被正式命名起算，手作步道則是17年；如果從步道學、步道師開始建立系統，並在嘉明湖試辦第一場七天的基地營活動，至今則是滿10年，我們一直致力於讓手作步道朝向專業化、常態化、制度化的方向努力。建立一個固定的基地，可以全年運作，讓志工隨時可以參與一條步道的常態維護，跳脫偶一為之、單日或兩三天的工作假期，2009年資深步道師徐銘謙曾以「建立台灣第一個步道志工基地」為主題為千里步道申請到Keepwalking夢想資助計畫，雖然幾度逼近可能性，但一直停留在測試。然而這個夢想一直都在，無時無刻不可或忘。2025年跟玉山國家公園合作的塔塔加基地營測試操作，讓我們感覺夢想已經伸手可及。與此同時，澀水、米棧等社區持續手作步道工作假期也將在2026年十周年，我們期待這一年能夠以手作步道商標授權、MOU合作等方式，讓手作步道的專業被廣泛運用到日常步道工作，促進步道師生態綠領就業。



### 三、國際交流

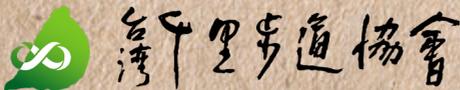
## 讓台灣成為亞洲 經驗交流的中心

2026年國際交流的重頭戲將發生在年末，千里步道這次將組團前往西澳，參加世界步道大會 (World Trail Conference )，並將為樟之細路國家綠道與第二個友誼步道澳洲比布蒙步道進行締結活動。不同的是，這次預計將會有十多位「台灣步道學」研究團隊前往，在國際上發表以台灣步道經驗為案例的研究成果，透過紮實的學術將台灣帶到世界步道的行列。

而隨著千里步道擔任亞洲步道聯盟秘書處，國家綠道在國際上交的朋友越來越多，以及我們可能將有一個全年運作的手作步道基地，可以預期將會有更多國際步道的愛好者與步道組織來到台灣，進行各種各樣的體驗活動。特別是亞洲國家，過去都要遠赴歐美取經，如今有機會就近交流，而且是在自然環境與歷史人文更為相近的台灣，相信在不久的未來，台灣將成為亞洲步道經驗交流的中心。







E-MAIL: [tmitrail@tmitrail.org.tw](mailto:tmitrail@tmitrail.org.tw)

市內電話：02-2934-7311

網站：<http://www.tmitrail.org.tw/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/tmitrail>

地址：231新北市新店區中興路三段236號3樓

