

【到中海拔・手作步道】
梅峰步道工作假期活動簡章



梅峰，一處位於中央山脈海拔 2100 公尺的高山溫帶區，因地形關係長年沒風而得名，台大山地實驗農場就在這一片宛若世外桃源的原始雲霧森林之中，這裡，四季分明、清爽宜人，是台灣難得一處可認識、欣賞溫帶及高山植物的理想場域。

2010 年開始，每年寒暑假，都有台大同學在農場進行手作步道，陸續完成三角峰、208 等場區內步道。為了連接梅峰通往翠峰，銜接上三角峰的步道，以及未來修復合歡越嶺古道西段的浪漫願景，今年秋天，我們邀請對手作步道充滿熱忱的你，一覽溫帶氣候的天然景致，也透過你的雙手，用融入環境的手作工法，一起回饋山林步道！

- **主辦單位：**國立臺灣大學生物資源暨農學院附設山地實驗農場
- **協辦單位：**台灣千里步道協會
- **活動時間：**2016 年 10 月 7 日 (五) --10 月 10 日 (一)，四天三夜
- **活動地點：**台大山地實驗農場梅峰分場、翠峰分場、梅峰往三角峰連接步道之建置
- **集合時間：**2016 年 10 月 7 日 (五) 上午 10 時
- **集合地點：**高鐵台中站
- **活動對象：**年滿 18 歲，對步道工作與環境守護行動有熱情的夥伴，招募 30 名為

限 (未滿 20 人活動將取消，報名費用全額退還)

- **報名費用**：4,000 元 (包含餐食、住宿、接駁、保險、解說導覽、講師助教等費用)
- **報名方式**：活動一律採用線上報名，報名後敬請等候通知，並請詳閱繳費方式，以完成報名程序

線上報名網址：<http://goo.gl/t69FKt>

- **活動聯絡人**：

台灣千里步道協會 林芸姿 02-55933965 分機 104

電子郵件信箱：tmitrail2006@hibox.hinet.net

- **活動流程**：

	10/7 (五) 第一天	10/8 (六) 第二天	10/9 (日) 第三天	10/10 (一) 第四天
上午	0930-1000 高鐵台中站集合報到 接駁上梅峰農場(車程約 2.5 小時)	早餐 搭公車前往步道 【戶外】 工具使用安全說明、步道分組施作	早餐 搭公車前往步道 【戶外】 步道分組施作	早安賞鳥、早餐 【戶外導覽】 森林 GoGo(含 DIY) 心得分享與頒證
	午餐	午餐	午餐	午餐
下午	始業式、相見歡 【戶外導覽】 梅峰農場園區導覽	【戶外】 步道分組施作 搭公車返回農場	【戶外】 步道分組施作 搭公車返回農場 清洗工具	快樂賦歸 最慢 1300 接駁下山至高鐵台中站 (車程約 2.5 小時)
	晚餐	晚餐	晚餐	
晚間	【室內講座】 認識手作步道與步道志工概念/徐銘謙	【室內講座】 梅峰農場與鄰近古道風華/鄭安晞	梅峰四季簡報欣賞 夜間觀星體驗	

- **注意事項**：

1. 步道工作為團體活動，且偏重勞動工作，請自我衡量體能狀況後再行報名。線上報名資料請詳細填寫並請等候通知，以確認完成手續。活動一週內，將寄發行前通知，屆時請注意電子郵件信箱。

2. 活動全程務必尊重團體行動，並配合講師、助教及工作人員的引導安排，以維護自身與他人安全。
3. 戶外活動需注意氣候變化，請自備雨具雨衣、防風防曬裝備，且步道施作現場屬原始山徑，請穿著透氣、排汗、不怕髒污、適合工作的輕便長袖衣褲，且為避免溼滑，建議穿著雨鞋或登山鞋。
4. 本活動住宿為梅峰教學宿舍十人房（為單人床上下舖）。為響應無痕山林與低碳減廢的環境理念，請自備個人環保碗筷、水壺水杯、個人盥洗用具，並盡可能減少在活動過程中，對當地生態、環境造成過度干擾。
5. 自集合處前往活動地點的車程為 2.5 小時，沿途山路彎繞，請容易暈車的夥伴，自行準備並提前服用不會昏睡的暈車藥品。
6. 團體活動期間請避免吸煙，也禁止攀折、採集、撿拾當地的自然物（植物、石頭等）；但我們非常歡迎、鼓勵大家隨手撿起步道上的垃圾，還給自然環境清淨的面貌。
7. 活動流程可能因天氣、現場環境有所調整，敬請懷抱著愉快開放的心情，享受工作假期、體驗大自然的美好。

■ 延伸閱讀：

台灣山岳雜誌，第 115 期，《手工展路：雲端之上。群峰之下 梅峰翠峰靜寂三角峰》。
台灣千里步道協會（2016）手作步道，台北：果力文化。